

Contenido

Unidad de aprendizaje 1:

RELACIONES

No todas las familias son iguales	4
Cómo hacer una familia feliz	5
Creencias familiares.....	6
El rol de la familia.....	7
El valor de una buena amistad.....	9

Unidad de aprendizaje 2:

HABILIDADES PERSONALES

Producir buenas emociones	10
Reconocer emociones.....	11
Buscar la salud emocional	12
Reconocer y desarrollar valores.....	13

Unidad de aprendizaje 3:

DESARROLLO HUMANO

El cuerpo como creación divina	16
Mi identidad.....	17
¿Quién soy?.....	18
Autoestima	19

Unidad de aprendizaje 4:

CONDUCTA SEXUAL

Algo está cambiando	20
Mi conducta sexual.....	23

Unidad de aprendizaje 5:

SALUD SEXUAL

Decisiones	27
Higiene y cuidado.....	27
Reconocer mis cambios	28
Decidir crecer bien	27

Unidad de aprendizaje 6: VIVIR EN

SOCIEDAD

Diferencias de nacimiento y aprendidas	27
Diferencias positivas.....	28

Para que comprendas mejor, considera estos íconos:



Actividad: Invita a realizar un ejercicio para dibujar, tachar, pintar, remarcar, etc.



Dialogar: Sugiere conversar en clase acerca de alguna temática.



Decido: Sugiere emitir una postura personal acerca del tema tratado en solo 140 caracteres.



En familia: Propone la participación del grupo familiar por medio de tareas sencillas.



En grupo: Indica que la tarea se realizará en grupos de dos o más alumnos.



¿Sabías?: Destaca que se está dando información importante.



Leer y escuchar: Muestra que es el momento de leer un cuento, un relato, etc.



A jugar: Sugiere una actividad lúdica.



Recuerda: Presenta una reflexión que integra aspectos espirituales.