

Contenido

Unidad de aprendizaje 1:

RELACIONES

Valoro a mi familia.....	4
Diferentes familias.....	6
Los roles en la familia.....	7
Los valores en la familia.....	8
Aprender a hacer amigos.....	9

Unidad de aprendizaje 2:

HABILIDADES PERSONALES

Producir emociones.....	10
Conocer la emociones.....	11
Autocontrol.....	12
Reconocer valores.....	13
Desarrollar valores.....	14

Unidad de aprendizaje 3:

DESARROLLO HUMANO

MI cuerpo cambia.....	16
Autoestima.....	18

Unidad de aprendizaje 4:

CONDUCTA SEXUAL

El sexo es creación de Dios.....	20
Aprender límites.....	23
Prevención.....	25

Unidad de aprendizaje 5:

SALUD SEXUAL

Identificar y prevenir el abuso sexual.....	26
Valorar las decisiones adecuadas.....	29

Unidad de aprendizaje 6:

VIVIR EN SOCIEDAD

Las mujeres y los varones son valiosos para Dios.....	30
Complementarse.....	31

Para que comprendas mejor, considera estos íconos:



Actividad: Invita a realizar un ejercicio para dibujar, tachar, pintar, remarcar, etc.



Dialogar: Sugiere conversar en clase acerca de alguna temática.



Decido: Sugiere emitir una postura personal acerca del tema tratado en solo 140 caracteres.



En familia: Propone la participación del grupo familiar por medio de tareas sencillas.



En grupo: Indica que la tarea se realizará en grupos de dos o más alumnos.



¿Sabías?: Destaca que se está dando información importante.



Leer y escuchar: Muestra que es el momento de leer un cuento, un relato, etc.



A jugar: Sugiere una actividad lúdica.



Recuerda: Presenta una reflexión que integra aspectos espirituales.