

# APORTES DE JOHN SNOW AL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES

Alrededor de 1850, Londres era considerada la capital del mundo, aunque la ciudad estaba superpoblada. No contaba con sistema de alcantarillas, por lo que la gente arrojaba sus desechos a las calles o al río Támesis. Los continuos brotes de cólera assolaban a la población londinense, hasta que **John Snow** logró encontrar la relación entre la suciedad y la enfermedad y marcó el nacimiento de la epidemiología moderna.

John Snow era un médico egresado de la Universidad de Londres. Siempre se interesó por la investigación. Registra la historia que, durante la estación otoñal de 1848, se produjo en Inglaterra una segunda epidemia de cólera y dejó un gran número de muertos a su paso. Durante esa época, no se conocía con certeza el origen ni el modo de transmisión de las enfermedades. Dos corrientes teóricas estaban en pugna. Por un lado, los **contagionistas** sostenían que la enfermedad se transmitía a través del contacto con el enfermo o con sus vestimentas y pertenencias, y por otro, los partidarios de la **teoría miasmática** afirmaban que las enfermedades se transmitían por los vapores tóxicos emitidos por materia en descomposición. John Snow, considerado actualmente como el padre de la **epidemiología**, no se adhería a ninguna de estas dos teorías. Él consideraba que, si la causa de las enfermedades era la inhalación de los vapores tóxicos, los enfermos deberían tener síntomas respiratorios y no el síndrome diarreico que presentaban los pacientes infectados por cólera. Basándose en las defunciones ocurridas por esta epidemia, llegó a la conclusión de que el cólera se transmitía por una “materia mórbida” invisible al ojo humano, que actuaba en los intestinos. Esta materia, al eliminarse a través de las deposiciones, terminaba en el río Támesis y la gente, al beber el agua contaminada extraída del río, ingería la **materia mórbida**, cerrando así un círculo de contagio.

Sus observaciones y razonamiento lógico permitieron a Snow publicar su hipótesis en un artículo titulado “On the Mode of Communication of Cholera” (1849), sin embargo, su teoría no tuvo aceptación entre sus colegas. Por el contrario, fue duramente criticado en diversas oportunidades. La comunidad médica de ese entonces mantenía firme sus creencias, especialmente la relacionada con la teoría miasmática. Su teoría debió esperar la cuarta epidemia de cólera, ocurrida en 1866, para ser finalmente aceptada. Al poco tiempo, experimentos realizados por **Louis Pasteur** demostraron que esas “miasmas” son en realidad microorganismos presentes en el ambiente, capaces de causar las enfermedades transmisibles. Casi tres décadas después de la muerte de Snow, **Robert Koch** aisló y cultivó el *Vibrio cholerae*, la “materia mórbida” a la cual recurrentemente se refería Snow, dándole total crédito a su hipótesis.

Texto adaptado de la [Revista Chilena de Infectología](#).