

# TERMINOLOGÍA ANATÓMICA

## PLANOS Y CORTES ANATÓMICOS

La anatomía es el estudio de la constitución o disposición de un ser vivo o de alguna de sus partes. Para facilitar el análisis, podemos imaginar cortes planos que dividen en partes el cuerpo humano. Cada plano se asocia a un eje que es perpendicular a él. Los planos son:

**Sagital.** Esta palabra proviene del vocablo latino *sagitta*, que significa “forma de flecha”. Un corte sagital es vertical y divide al cuerpo u órgano en dos mitades iguales: derecha e izquierda. Si el plano no pasa exactamente por la mitad del cuerpo entonces se lo denomina plano parasagital.

**Frontal.** Este plano tiene forma circular o de corona y hace referencia a todo lo vinculado con el “frente”. Este corte es perpendicular al sagital y divide al cuerpo u órgano en una mitad anterior (ventral) y otra mitad posterior (dorsal).

**Transversal.** También conocido como axial, divide al cuerpo u órgano en una mitad superior (craneal o cefálica) y otra inferior (podal o caudal).

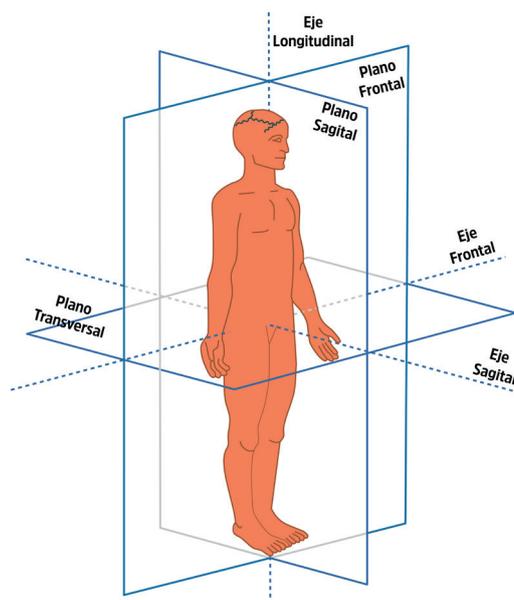
**Oblicuo.** Este plano es poco utilizado, el corte es en dirección vertical, anteroposterior, y divide al cuerpo en dos mitades oblicuas.

Los ejes corporales son:

**Anteroposterior o sagital.** Perpendicular al plano frontal, se direcciona desde adelante hacia atrás.

**Vertical o longitudinal.** Perpendicular al plano transversal, de arriba hacia abajo.

**Transversal o frontal.** Perpendicular al plano sagital, se dirige desde un lado del cuerpo hacia el otro lado.



## CAVIDADES CORPORALES

Las cavidades corporales son espacios ubicados en el interior del cuerpo. Estos “huecos” protegen, separan y sostienen los órganos internos. El cuerpo humano, en las primeras etapas de desarrollo embrionario, forma una cavidad o celoma dentro del tejido conocido como mesodermo. A medida que avanza el desarrollo al estado adulto, el celoma se separa en compartimientos.

Huesos, músculos, ligamentos y otras estructuras separan las distintas cavidades. Estas cavidades son:

**Cavidad torácica.** Ocupa la zona superior del tronco. Se halla delimitada por el esternón, las costillas y la región dorsal de la columna vertebral. Contiene en su interior una zona que alberga a los pulmones y se conoce como mediastino.

**Cavidad abdominal.** Ocupa la zona abdominal que se extiende entre el músculo diafragma y la abertura de la pelvis. Es de gran dimensión y alberga órganos digestivos, excretores y reproductores. La reviste interiormente una membrana peritoneal que también rodea a los órganos que se hallan allí. La cavidad torácica y la abdominal se separan por el diafragma.

**Cavidad pélvica.** Es un espacio delimitado por los huesos coxales y el sacro. Dentro de ella hay órganos como ser: útero, vagina, colon, recto, vejiga, grandes venas y arterias.

**Cavidad craneana.** Delimitada por 8 huesos que conforman una especie de bóveda o caja craneal. Esos huesos son el hueso frontal, el hueso occipital, el esfenoides, el etmoides, un par de huesos parietales y un par de huesos temporales. Este escudo óseo protector alberga órganos del encéfalo sumamente importantes como el cerebro, el cerebelo, la protuberancia y el bulbo raquídeo.

**Cavidad espinal.** Delimitada por las vértebras de la columna, dentro de este espacio se halla la médula espinal. Esta cavidad es la continuidad de la cavidad craneana hacia abajo.

## POSICIONES CORPORALES

Para referirse a las estructuras y funciones del cuerpo, los profesionales de la salud utilizan un lenguaje común. De esta manera se unifica la descripción y no hay lugar a la confusión.

Para describir cualquier parte del cuerpo se asume que la persona está en posición anatómica erguida, con los pies apoyados en el piso y los brazos a los costados del cuerpo.

Para describir el cuerpo acostado, se dice:

- Decúbito prono o ventral, si está boca abajo.
- Decúbito supino o dorsal, si está boca arriba.

## REGIONES CORPORALES

El cuerpo humano se divide en varias regiones que pueden identificarse desde el exterior: la cabeza, el cuello, el tronco, los miembros superiores y los miembros inferiores.

La cabeza está formada por el cráneo y la cara. El cuello mantiene unida la cabeza al cuerpo y soporta el peso.

El tronco está formado por el tórax, el abdomen y la pelvis. Los miembros superiores incluyen el hombro, la axila, el brazo (parte del miembro que se extiende desde el hombro hasta el codo) y el antebrazo (porción del miembro que se extiende desde el codo hasta la muñeca), muñeca y mano.

Los miembros inferiores están unidos también al tronco y comprenden: la nalga, el muslo (porción del miembro desde la nalga hasta la rodilla), la pierna (porción del miembro desde la rodilla hasta el tobillo), tobillo y pie. La ingle es un área situada en la parte frontal de la superficie del cuerpo, delimitada por un pliegue a cada lado, donde se une el muslo al tronco.

## TÉRMINOS DIRECCIONALES

Para localizar las distintas estructuras del cuerpo se utilizan términos direccionales específicos. Estas palabras relacionan la posición de una parte del cuerpo con otra. Existen pares de términos opuestos:

<b>Superior.</b> Indica hacia la cabeza o la porción más elevada. Por ejemplo, el corazón es superior al hígado.	<b>Inferior.</b> Indica lejanía de la cabeza o hacia la parte más baja de una estructura. Por ejemplo, el estómago es inferior a los pulmones.
<b>Anterior.</b> Indica cerca o en la parte frontal del cuerpo. Por ejemplo, el esternón es anterior al corazón.	<b>Posterior.</b> Se ubica cerca o en la parte trasera del cuerpo. Por ejemplo, el esófago es posterior a la tráquea.
<b>Proximal.</b> Está cercano al origen de una estructura. Por ejemplo, el húmero es proximal al radio.	<b>Distal.</b> Está alejado del origen de una estructura. Por ejemplo, las falanges son distales al carpo.
<b>Medial.</b> Cercano a la línea media. Por ejemplo, el cubito es medial al radio.	<b>Lateral.</b> Alejado de la línea media. Por ejemplo, los pulmones son laterales al corazón.

## RESPONDE

1. ¿Es correcto decir que el codo está por encima de la mano? ¿Por qué?
2. ¿Cuál es el referente superior para la mano?
3. Describe la ubicación de los siguientes miembros, teniendo en cuenta los términos direccionales: codo-hombro, esternón-húmero, corazón-diafragma.
4. Utilizando terminología anatómica, elabora una descripción sobre la ubicación de las glándulas endócrinas en el cuerpo humano.
5. Compara la cavidad craneana con alguna estructura tecnológica construida por los seres humanos que exhiba cualidades parecidas.
6. Investiga: ¿Qué máquinas imitan a los órganos de los seres humanos? Menciona en qué lugares del cuerpo se alojan esos órganos, atendiendo a las cavidades y las regiones corporales.
7. En el esquema dibuja planos y señala regiones y cavidades.

