

Un viaje por
Kith-Kith

Material para grupos pequeños

Víctor M. Armenteros

Sobre el autor

Nací en una ciudad pequeña al otro lado del océano Atlántico, en Europa. Crecí entre olivos y, desde la ventana de mi habitación, podía ver un viejísimo castillo que fue construido en la Edad Media. Allí aprendí cual era el contenido de los mensajes de la Biblia y decidí ser misionero. Con esta idea en mi mente, comencé el viaje de mi vida. Europa, África, Asia y, últimamente, América.

Hoy vivo en Argentina, soy pastor y, junto a mi esposa, enseñamos acerca de Dios a cientos de jóvenes en la Universidad Adventista del Plata. Siempre nos ha gustado trabajar por personas como tú. Un día, una amiga, Graciela de Hein, me pidió que escribiera algo para vosotros y acepté porque me encanta poder comunicarme con gente de vuestra edad.

¡Ah! Casi se me olvida, me llamo Víctor.

Sobre el título

Hay un juego de mi infancia que permanece imborrable en mi memoria. En Andalucía, al sur de España, era muy popular. Le llamábamos “colache”. Consistía en cruzar una serie de casillas dibujadas con tiza en el suelo que partían de la “tierra” y llegaban al “cielo”. Durante mucho tiempo pensé que sólo lo jugábamos mis amigos y yo. Un día, la profesora de literatura nos pidió que leyéramos un libro que llevaba por título “Rayuela”. Descubrí que la novela hacía referencia a un juego de Argentina que no era otro que el “colache” de mi infancia. La cosa no quedó ahí, en mis viajes pude observar que tal juego existía en casi todos los países del planeta: “amarelinha” en Brasil, “mundo” en Perú, “sharita” en Marruecos, “hopscotch” en Estados Unidos, “tiàofángzi” en China, “marelle” en Francia, etc. Era como si todas las personas del mundo tuvieran algo en común: **querían ser salvos**.

Cuando empecé a escribir este libro pensé que podría gustaros que os propusiera realizar un viaje de la “tierra” a la “Nueva Tierra”. Fue cuando se me ocurrió que emplearía el nombre más exótico que encontrase para este “colache”. No hay duda alguna que ese nombre se encuentra en la India y es “kith-kith”. Suena adecuado, ¿no os parece?

Deseo que viajemos por nuestro interior acercándonos al carácter idóneo con la Nueva Tierra.

¿Te animas a viajar?

¿Cómo funciona este libro?

En este libro vas a encontrar diferentes temáticas. Son temas que interesan a jóvenes como tú y sobre los que necesitan reflexionar y tomar decisiones. Es por eso que vamos a hablar de:

1. **EMOCIONES.**
Hay cosas que te están pasando, que te preocupan y no sabes muy bien cómo reaccionar. Las comentaremos para que te conozcas mejor a ti mismo.
2. **VALORES.**
Hay cosas que merecen la pena y que sería muy bueno que las incorporases en tu vida si no forman ya parte de ella. Las compartiremos para que seas mejor persona.
3. **CONDUCTA.**
Hay cosas que haces o que podrías llegar a hacer sobre las que debes reflexionar. Las aclararemos para que sepas cómo comportarte en la vida.
4. **EDUCACIÓN.**
Hay cosas que te modifican y enriquecen como persona y que las debes aprovechar. Las recordaremos para que te conviertas en alguien bien cultivado.
5. **SEXUALIDAD.**
Hay cosas que están cambiando en tu cuerpo y mente que te están convirtiendo en un adulto. Las describiremos para que entiendas qué te pasa.
6. **NUTRICIÓN.**
Hay cosas que te gustan o disgustan que afectan a tu físico. Las mencionaremos y nos deleitaremos en lo positivo.
7. **ADICCIONES.**
Hay cosas que debes evitar porque destruyen la vida. Las explicaremos para que estés advertido.
8. **COMUNICACIÓN.**
Hay muchas cosas de las que hablar, incluso de cómo hablar. Las hablaremos para que tu relación con los demás sea mejor.

Cada capítulo, además, se divide como el juego del “kith-kith” en seis casillas. Cada una de ellas te hará avanzar hacia la reflexión personal y, a su vez, de tu grupo pequeño para que podáis comprender qué sois como persona y como parte de un grupo. La seis casillas son:

1. **Whats' Up!**
En la primera casilla vamos a compartir cómo nos ha ido la semana. Será una buena oportunidad para fortalecer vínculos con los conocidos y, a su vez, una buena oportunidad de relacionarnos con los que recién se integran a nuestro grupo pequeño.
2. **Up!**

En la segunda casilla vamos a experimentar diferentes maneras de dialogar con Dios. Habrá tantas oraciones como corazones.

3. **O.P.**

La tercera casilla hace referencia a unas siglas que significan “Observatory Position” (en español “Posición de Observación”). Allí vamos a “observar” algunos personajes para, luego, debatir sobre ellos.

4. **App.**

En la cuarta casilla realizaremos dinámicas de grupos para dar alternativas a los temas debatidos. Es el tiempo de las “aplicaciones”.

5. **Oops!**

Intentaremos “saltar” la quinta casilla porque presentaremos circunstancias peligrosas para un joven y cómo podemos evitarlas.

6. **A.P.**

La sexta casilla será diferente. Responde a la designación de un tipo de “Peculiar Stars” (en español “Estrellas Especiales”) y esperamos que alguien tan “especial” como tú realice propuestas personales con relación a su futuro.

Como podrás observar, es un libro muy variado que está pensado para ti, tus amigos y tu mundo. Aprovechalo al máximo.

Instrucciones para la primera reunión

La primera reunión de vuestro grupo pequeño debe ser un día especial. ¿Por qué? Porque un grupo pequeño es una oportunidad estupenda para tener amigos, mostrarles nuestro afecto y crecer con ellos. Vuestro grupo pequeño debe ser un espacio de sinceridad y confianza donde podáis expresar aquellas cosas que tanto os preocupan y de las que necesitáis propuestas de vida. Y, eso, es muy relevante en la edad que ahora tenéis. Por eso, lo primero de la primera reunión: ¡Mucha ilusión! Poned todo vuestro corazón en apoyar y participar porque gran parte del éxito reside en vuestra disposición.

Lo segundo es que un grupo pequeño no se improvisa. Hay muchas cosas que surgen de forma natural pero, para que eso acontezca, debéis trabajar en crear la atmósfera adecuada. Por eso, en la primera reunión debéis de realizar un calendario trimestral de quién será el coordinador de las actividades de cada semana. Lo fantástico es que todos los miembros del grupo pequeño tuviesen la oportunidad de coordinarlo alguna vez. Dios nos ha dado muchos dones que todos debemos ejercitar. ¿Cuáles son las responsabilidades del coordinador?

- a) Crear un buen ambiente en el grupo. Eso es un ambiente espiritual, positivo y muy práctico.
- b) Leer con detenimiento qué es lo que se habrá de hacer la semana que le toca con anticipación para que las temáticas y actividades estén preparadas el día del grupo pequeño.
- c) Orar mucho para que las reuniones sean de lo más bendecidas.

Lo tercero, un grupo pequeño vivirá momentos mejores y peores pero se debe ser constante en la asistencia y apoyo. La adolescencia es una época de muchas tentaciones y luchas y el grupo pequeño es vuestra pequeña fortaleza donde encontrar ánimos para continuar creciendo. Tengo la seguridad de que vais a sufrir adversidades pero estamos del lado del vencedor: Cristo.

Lo último, vivimos en el Tiempo del Fin y tenemos una misión: ayudar a muchos a que su viaje hacia la Nueva Tierra sea conocido. Disfruta cada momento de tu grupo pequeño pero no os quedéis ahí, ayudad a que otros tengan vuestra oportunidad.

¡Mucho ánimo!

Emociones

Temática: La preocupación por el futuro.

Objetivos: Tener la seguridad de que Dios participa de nuestras vidas y que no tenemos nada que temer.

El día que se me rompió la bola mágica

Whats' Up!

Te propongo que tres de los componentes del grupo pequeño expliquéis cómo os habíais imaginado la semana que ha concluido y cómo fue en realidad.

Up!

Oraréis en parejas para que Dios os ayude a tener la seguridad de que participa cada día de vuestra historia personal.

O.P.

Leed Génesis 37:12-28.

José, a su manera, había intentado hacer las cosas bien. Era un adolescente, con sus inseguridades y miedos, pero era respetuoso de la autoridad de su padre y obediente a la voluntad de Dios. ¿Cómo podía estar pasándole aquello? El era hijo de un patriarca, libre y rico y, ahora, era esclavo de unos nómadas, sometido y pobre. Mientras caminaba hacia Egipto le venían repetidamente preguntas a su mente: ¿Qué será de mi futuro? ¿Qué me pasará?

El futuro es una gran incógnita en la juventud. Tú mismo te puedes estar haciendo preguntas similares a las de José: ¿Qué seré en el futuro? ¿Cómo será mi familia? ¿Dónde viviré? ¿Cuál será mi trabajo?

A José le fue bien porque puso su futuro en las manos de Dios. Hasta en los momentos de mayor dificultad o tentación confió en el Señor. Es interesante, esa confianza no sólo le dio un futuro espectacular a él sino, incluso, a aquellos que no habían visto ningún futuro en él.

No lo dudéis, si Dios participa de vuestras vidas estáis ante un mundo de inmensas posibilidades. Es normal que tengáis incertidumbre porque todo cambia a vuestro alrededor pero si tenéis fe todas las cosas os serán positivas.

App

Dividíos en grupos de tres.

Imagina que eres como Dios y que conoces el futuro:

- ¿Qué te gustaría que se viera de ti, espiritualmente hablando?
- ¿Qué piensas hacer para que esa visión se cumpla?

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con la incertidumbre porque debilita tu ánimo. Haz una lista con las cosas que más miedo te dan y procura, con la ayuda de Dios, superarlas durante la próxima semana.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

El futuro tiene muchos nombres. Para los débiles es lo inalcanzable. Para los temerosos, lo desconocido. Para los valientes es la oportunidad.

Víctor Hugo (1802-1885)

Novelista francés

Valores

Temática: Lo esencial de la amistad.

Objetivos: Fortalecer las relaciones con los buenos amigos y, sobre todo, con Jesús.

Amigos para siempre

Whats' Up!

Un chico y una chica del grupo pequeño debéis comentar si habéis recibido algún mensaje de vuestro mejor amigo o amiga y qué habéis sentido al recibirlo.

Up!

Os propongo que realicéis oraciones individuales, íntimas y reales, pidiendo la amistad de Jesús.

O.P.

Leed 1 Samuel 18:1-5.

David y Jonatán son el ejemplo de dos amigos de verdad. Uno era príncipe, con riquezas y elegancia. El otro era un simple pastor, humilde y sin protocolos. Muchos podrían decir que eran de dos mundos muy distintos y que jamás llegarían a ser amigos. Esa gente no tiene en cuenta que no importan las distancias sociales cuando Dios está en el corazón de las personas. David y Jonatán tenían eso en común: Dios estaba en sus corazones. Por eso eran tan afines, tenían principios en común y disfrutaban hablando de la grandeza de Dios. Por eso convirtieron su historia en una de las narraciones de amistad más famosas de la Biblia.

La amistad es algo esencial en tu edad. Eso te debe hacer preguntarte algunas cosas: ¿Por qué son tan importantes tus amigos? ¿Qué es lo que más te gusta de tu mejor amigo? ¿Sabes ser un buen amigo?

La amistad de David y Jonatán fue tan intensa que continuó con sus descendientes. No hay ninguna duda, ese tipo de amistad precisa de la presencia de Dios. ¿No te gustaría que vuestra historia fuese algo similar a la de ellos? Recuérdalo y recuérdaselo a tus amigos: Jesús quiere compartir vuestra amistad y quiere hacerlo con intensidad.

App

Esta dinámica la debe realizar todo el grupo en conjunto.

- Escribid en una pizarra, a dos columnas, qué hace un amigo y qué es lo que no hace (lo que se escribe debe ser el resultado de las respuestas del grupo).
- Cada miembro del grupo marcaréis una x en las respuestas que tú mismo realizas.
- Analizad entre todos qué es lo más usual que se realiza y, también, lo que menos se hace pero que se debiera hacer. Fortaleced lo que es más usual y pensad cómo se puede incrementar lo que se hace menos.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado de tus amigos porque son de lo mejor que tienes.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

La amistad duplica las alegrías y divide las angustias por la mitad.

Sir Francis Bacon (1561-1626)

Filósofo y estadista británico.

Conducta

Temática: Superando las reacciones (pasivo/agresivas).

Objetivos: Aprender a ser asertivo e incorporarlo en la manera natural de reaccionar.

Perdona, pero te quisiera comentar que...

Whats' Up!

Un chico y una chica del grupo pequeño debéis explicar cómo habéis resuelto asertivamente una situación adversa.

Up!

Oración personal pidiendo a Dios que ponga paciencia en el corazón y buenos modales en la boca.

O.P.

Leed Génesis 33:1-44.

¿Os lo podéis imaginar? Esaú era un hombre muy fuerte y velludo (mucho pelo y muy rojo) al que le gustaba cazar. Era un hombre de acción que solucionaba las cosas un poco "a lo bestia". No era de dialogar y sus derechos eran sus derechos. Tan tosco era que estuvo a punto de matar a su hermano.

Pero los años no pasaron en balde sobre él. Se fue haciendo cada vez más una persona madura y reflexiva. Dejó, poco a poco, de solucionar las cosas "a lo bestia" para hacerlo "a lo persona". Y las personas dialogan y expresan sus sentimientos (tanto los positivos como los asertivos). Dios cambió el corazón de Esaú y eso le hizo reconciliarse con su hermano y, lo mejor de todo, consigo mismo.

¿Tienes, a veces, mal carácter? ¿Qué medios crees que podrías emplear para evitar la frustración que fuesen los adecuados de un cristiano? ¿Cómo te sientes después de ser asertivo?

Cuando te sientas muy alterado, como si todo tu ser estuviera incendiado de rabia o de frustración, pide a Dios que llueva sobre ti la templanza del Espíritu Santo. Eso te hará estar mucho más tranquilo y abordar las cosas "a lo persona".

App

Necesitáis papeles y sobres.

- a) Cada miembro del grupo pequeño debéis escribir en un papel qué reacciones negativas pensáis evitar ese mes.
- b) Se doblará el papel y pondrás tu nombre en el exterior.
- c) Colocaréis todos los papeles en un sobre que, después, será cerrado y donde se pondrá la fecha de apertura.
- d) Después del mes, se abrirá el sobre y se os entregará a cada miembro del grupo pequeño vuestro papel.
- e) Cada miembro del grupo pequeño debéis reflexionar sobre vuestro compromiso y hasta dónde lo habéis podido cumplir.
- f) Después de reflexionar individualmente tomaréis una decisión de todo el grupo.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado de tus reacciones porque la respuesta amable mejora cualquier situación.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Nuestra conducta es la única prueba de la sinceridad de nuestro corazón.

Charles Thomson Rees Wilson (1869-1959)

Físico escocés.

Educación

Temática: El cristiano y el fracaso escolar.

Objetivos: Comprender que la excelencia es una de las mejores maneras de mostrar el cristianismo.

Hola, me llamo Cristian y soy un mal estudiante

Whats' Up!

Tres miembros del grupo pequeño debéis comentar qué estáis haciendo para mejorar vuestras notas y aprender más de la vida.

Up!

Oración de dos en dos para que el Señor os dé sabiduría y sepáis crecer escolarmente.

O. P.

Leed 2ª Reyes 5:20-27.

¿Qué os parecería tener como maestro y mentor a un profeta? Sería espectacular porque estarías en contacto directo con las cosas de Dios y vivirías misiones de ayuda al prójimo intensísimas. Supongo que, como a mí, os encantaría escucharle y ofrecer vuestros servicios cuando necesitara algo. Os imagino como unos excelentes alumnos de un profeta.

Pero, tristemente, esa no fue la experiencia de Giezi. Tuvo la suerte de vivir junto al profeta Eliseo pero no aprobó una de las asignaturas que competen a un hombre de Dios: la integridad. Giezi quiso aprovecharse de un milagro que había realizado el Señor y, finalmente, acabó con lepra. Indudablemente, reprobó el curso de siervo de profeta.

Las personas que están en contacto con Dios no son mediocres (eso quiere decir que están en el medio) sino que son excelentes (eso quiere decir que están en lo más alto) porque Dios no es mediocre y, sin embargo, es lo más excelente que existe. Eso nos obliga a hacernos algunas preguntas: ¿Puede un cristiano ser un mal estudiante? ¿No ser responsable te ayudará a ser mejor? ¿Cómo se puede superar la pereza?

Busca la excelencia y la encontrarás porque a Dios le gusta que saques lo mejor de ti.

App

Cread un “grupo de ayuda escolar” (GAE). Cada miembro del grupo pequeño debe indicar las asignaturas que se le dan mejor y cómo podría ayudar a otros que tengan dificultades con esas asignaturas. Sed constantes en esta actividad porque es difícil y podéis desanimaros con facilidad.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado de tus notas porque, si no son buenas, acaban con las vacaciones y, lo que es peor, no te permiten crecer equilibradamente.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Por la educación puede el hombre llegar a ser hombre. El hombre no es mucho más que lo que la educación hace de él.

Immanuel Kant (1724-1804)

Filosofo alemán.

Sexualidad

Temática: La sexualidad precoz.

Objetivos: Comprender la belleza del cuerpo humano y el respeto por los demás como personas.

Érase una vez...

Whats' Up!

Dos chicas del grupo pequeño debéis relatar alguna historia de alguien (por favor, mantened el anonimato de la persona) que, esa semana, ha superado la tentación de realizar actos indebidos.

Up!

Oración personal e individual por amigos que están siendo tentados para tener relaciones sexuales irregulares.

O.P.

Leed Josué 2:1-24.

La historia de Rahab es la de una chica que, en una parte de su vida, eligió un camino incorrecto. ¿Cómo comenzó a tener esa conducta? La Biblia no nos dice nada pero todas las cosas negativas empiezan por pequeñas incorrecciones. Rahab llevaba una vida inmoral hasta que se encontró con los espías hebreos. Como no hay pecado que, si nos arrepentimos de verdad, no sea perdonado, Rahab decidió comenzar a hacer las cosas bien. Ayudó a los espías y ella, con toda su familia, fueron salvados de la conquista de Jericó.

Rahab se había equivocado en su vida sexual pero se arrepintió y, como consecuencia, cambió su vida.

Lo mejor es no tomar el camino incorrecto. ¿Te lo has pensado? ¿Qué efectos puede tener una relación sexual irregular? Si una persona a la que te sientes atraída te respeta como persona, ¿te pediría que hicieras cosas inapropiadas? ¿Qué pueden más tus hormonas o tu relación con Jesús?

App

El grupo pequeño se va a dividir en dos por género (por un lado las chicas y, por el otro, los chicos).

- a) Cada grupo debéis escribir qué esperáis de una relación con el otro sexo que sea característico de una identidad cristiana.
- b) Debéis exponer en todo el grupo lo escrito y reflexionar sobre la complementariedad de la pareja cristiana.
- c) Haz un propósito en tu interior de ser una persona íntegra y pura.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con tu cuerpo porque es único y especial.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Amar no es solamente querer, es, sobre todo, comprender.

Françoise Sagan (1935-2004)

Escritora francesa.

Nutrición

Temática: Cuando se produce anorexia/bulimia.

Objetivos: Detectar el peligro de las enfermedades derivadas de una incorrecta alimentación.

No tengo apetito

Whats' Up!

Cada miembro del grupo pequeño debéis explicar cuál es la comida de la semana que más has disfrutado y el porqué.

Up!

Pensad en una oración por los alimentos que sea como a Dios le gusta. Después, orar de tres en tres por una nutrición sana y que fortalezca el espíritu.

O.P.

Dorothy Joan Harris cuenta la historia de Melany que era una adolescente de 13 años. Un día, el padre de Melany le dijo que tenía gordura infantil y ella, que era una niña sin complejos, comenzó a cuestionarse muchas cosas. Miraba la tabla de calorías de su madre y empezó a dejar de comer. Tal hábito le generaba problemas puesto que no tenía los elementos en su alimentación necesarios como para tener energía, ser creativa o tener buen ánimo. Nunca estaba lo suficientemente delgada y pensaba que debía adelgazar más.

Melany tuvo mucha suerte de encontrarse con la doctora Leeman que fue la persona que le dijo que padecía anorexia y que si seguía así podía enfermar de gravedad. Le costó pero, al final y tras algunas experiencias dramáticas, decidió cambiar.

Hay muchas historias reales como el relato de Melany porque hay muchas personas que no han aprendido que la verdadera belleza está más allá de la piel, que lo hermoso tiene más de buen corazón que de kilos.

Eso me lleva a preguntaros: ¿Os sentís descontentos con vuestra imagen? ¿Cómo anda vuestra estima? ¿Qué crees que piensa Dios de ti?

Dios te ama y te amará siempre. Permitidme que haga una paráfrasis (traducción muy libre) de Romanos 8:39:

“Ni por lo alto, ni por lo bajo, ni por ninguna otra cosa de este mundo se os podrá apartar del amor de Dios que se muestra en Jesucristo que es nuestro Señor.”

App

Compartiendo recetas:

- a) Dividid el grupo pequeño en cuatro grupos.
- b) Cada uno de los grupos debéis decidir cuál es la receta de comida más sana y sabrosa.
- c) Compartid las recetas con todo el grupo y decidid cuál es la mejor.

- d) Cada miembro del grupo pequeño debe comprometerse a realizar esa receta para su familia al menos un día de la semana siguiente.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con lo que haces con la comida porque afecta a cada una de tus células.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Lo que distingue al hombre inteligente de los animales es el modo de comer.

Anthelme Brillat-Savarin (1755-1826)
Gastrónomo y escritor francés.

Adicciones

Temática: El tabaco y el alcohol.

Objetivos: Aprender a rechazar aquellos productos que nos matan lentamente.

Me fumo la vida

Whats' Up!

Todos los miembros del grupo pequeño debéis indicar cuántos amigos vais a hacer como socios del club de “gente sin humo” (GSH o jóvenes que no fuman).

Up!

Oración personal para que el Señor transforme vidas y las adicciones puedan ser superadas.

O.P.

Leed Mateo 14:1-12.

Herodes era un rey muy alejado de Dios. Practicaba hábitos que lo convertían en una persona frívola y superficial. La gente que le rodeaba era de una moral parecida y participaban en sus bacanales (fiestas en las que se comía muchísimo y se tomaba alcohol en exceso). La única persona que se atrevía a decirle que su procedimiento era incorrecto se llamaba Juan, “el bautista”.

Juan advirtió a Herodes que su conducta no era la que le gustaba a Dios. Era una buena oportunidad para que Herodes dejase de practicar malos hábitos pero no lo hizo. Muy al contrario, se emborrachó tanto que llegó a cometer un pecado horrible: asesinar a Juan. A partir de ese momento, su vida fue lamentable y acabó mal.

Herodes no era inocente porque conocía los efectos del alcohol. Y tú, ¿conoces los efectos del alcohol o del tabaco? ¿Qué estrategias empleas para no caer en esa adicción? ¿Cómo puedes ayudar a un amigo que tenga esos hábitos?

App

Todo el grupo.

- a) Estableced los reglamentos del club GSH.
- b) Proponed un logotipo del club.
- c) Estableced actividades mensuales para el club.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con las drogas porque conducen al desastre.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

La adicción nunca debería ser tratada como un delito. Debe ser abordada como un problema de salud.

Ralph Nader (1934)
Activista y abogado estadounidense.

Comunicación

Temática: Aprendiendo a ser asertivos.

Objetivos: Conocer los detalles de un buen ejercicio de la asertividad.

Te agradezco la asertividad con la que te expresas

Whats' Up!

Cuatro miembros del grupo pequeño debéis explicar cuál ha sido el momento más asertivo de la semana que ha pasado.

Up!

Oraciones voluntarias pidiendo a Dios que ponga en vuestras bocas las palabras que sanan.

O.P.

Leed Job 4:1-21.

Job estaba padeciendo una catástrofe tras otra. Había perdido a su familia, sus riquezas y, ahora, uno de sus mejores amigos, Elifaz, le echa en cara que él tiene que tener la culpa de todo eso. Job se podía haber callado y pensado muy mal de sus amigos pero no decirles lo que pensaba (hubiese sido una persona pasiva). También podía haberles gritado y reaccionado violentamente, echándoles de aquel lugar (hubiese sido una persona agresiva). Job, sin embargo, les dijo, lo mejor que pudo, cómo se sentía y el apoyo que en aquel momento necesitaba (fue una persona muy asertiva).

Job es un ejemplo de comunicación porque opta por la actitud correcta. Y eso me hace preguntaros: Cuando te atacan, ¿reaccionas o reflexionas? ¿Cómo aplicas ese refrán bíblico de que “la blanda respuesta aplaca la ira”? ¿Eres responsable de tus palabras.

Piensa en Job e intenta imitarle.

App

Dividid el grupo pequeño en cuatro grupos.

- Buscad en los Evangelios narraciones en las que Jesús fue asertivo y extraed los valores que allí se relatan.
- Aplicad esos valores a hoy día.
- Exponed las conclusiones a todo el grupo.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con tus palabras porque, tras salir de tu boca, tienen vida propia.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

A los hombres se les puede dividir en dos categorías: los que hablan para decir algo, y los que dicen algo por hablar.

Príncipe Carlos José de Ligne (1735-1814)

Escritor, mariscal y diplomático belga.

Emociones

Temática: La importancia de la apariencia.

Objetivos: Comprender la importancia de desarrollar la belleza interior.

Espejito, espejito, ¿quién es el más lindo del reino?

Whats' Up!

Un chico y una chica del grupo pequeño debéis explicar cuál ha sido el momento en que os habéis sentido más bellos de esa semana y las razones de tal experiencia.

Up!

Oraciones voluntarias para que Dios muestre a cada uno lo más bello de su persona.

O.P.

Leed Esther 2.

La historia de Esther se podría comparar a la de las participantes de un concurso de belleza. En este caso el concurso era de "Miss Persia". La joven Hadasha (Esther) se vio tan atraída por toda aquella escenografía que se olvidó decir lo más importante de ella: su verdadera identidad. A mucha gente le pasa eso, se fascinan tanto por el exterior que olvidan aquello que los hace especialmente peculiares y únicos. Algún tiempo después, Esther tuvo que sincerarse con su esposo y, ¡sorpresa!, le gustó la autenticidad y valentía de su interior que además de admirarla, comenzó a confiar en ella.

¿Dónde reside la belleza? ¿Cuál es la estética de un cristiano? ¿qué mensaje das con tu aspecto? Pensad con detenimiento en todo esto porque es de mucha más relevancia de lo que os parece.

App

Dividid el grupo pequeño en grupos de cuatro.

- Elige una prenda del compañero que está a la derecha que piensas que lo identifica tal y como es.
- Explica las razones de tu elección.
- Reflexionad sobre la ropa como medio de expresión de vuestra identidad.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con el espejo porque, en ocasiones, refleja lo que puede haber en el corazón.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Cada cosa tiene su belleza, pero no todos pueden verla.

Confucio (551 AC-478 AC)

Filósofo chino.

Valores

Temática: la importancia de la solidaridad.

Objetivos: Decidir cómo se puede mejorar este mundo.

1+1 = un mundo mejor

Whats' Up!

Todos los miembros del grupo pequeño, en frases breves y al punto, tenéis que indicar qué acto de solidaridad habéis realizado esa semana.

Up!

Cada miembro del grupo debéis proponer una acción solidaria y alguien, elegido para la ocasión, orará por todas esas acciones para que lleguen a cumplirse.

O.P.

Leed Hechos de los Apóstoles 9:36-42.

Tabita (Dorcas) era una mujer muy conocida en Jope (Yafo) porque tenía un espíritu sumamente solidario. Se desvivía por los demás y procuraba ayudarles en todo lo que estuviera en su mano. Un día falleció y su muerte llegó a oídos de Pedro que fue hasta donde se encontraba. Allí le mostraron algunas de las cosas que hacía para ayudar a los pobres y el Espíritu Santo mostró a Pedro que debía resucitarla. Así lo hizo.

Esta historia del Nuevo Testamento nos muestra lo importante que es para Dios que nosotros seamos no sólo buenos (no tenemos cosas malas en el corazón) sino que, además, seamos benignos (hagamos cosas buenas a los demás). La solidaridad le agrada tanto a Dios que es capaz de hacer maravillas para que vivamos esa experiencia.

¿Por qué quieres ser solidario? ¿Hasta dónde te irías por ayudar a los demás? ¿Te gustaría ser misionero?

Mi esposa y yo somos misioneros y, nunca lo olvides, es algo espectacular.

App

Planificad y cread un grupo de Facebook en el que se presenten las actividades solidarias que va a realizar el grupo pequeño de ahí en adelante.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado de tus acciones porque, sin dudar, pueden cambiar el mundo.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Estoy absolutamente convencido que ninguna riqueza del mundo puede ayudar a que progrese la humanidad. El mundo necesita paz permanente y buena voluntad perdurable.

Albert Einstein (1879-1955)

Científico alemán

Conducta

Temática: De la oposición y el retraimiento.

Objetivos: Valorar la importancia de relacionarse de forma natural y correcta.

¡Porque tú lo digas!

Whats' Up!

Los dos miembros del grupo pequeño más callados debéis explicar qué estrategias estáis siguiendo para no ser tan retraídos.

Up!

Oración en cadena por la persona que está a la derecha para que encuentre equilibrio en sus palabras.

O.P.

Leed Marcos 10:35-41.

Santiago y Juan eran llamados “hijos del trueno” (Boanerges) porque tenían una actitud bastante acalorada. No eran personas de buen trato cuando se enojaban. Les gustaba tener la razón y, cuando alguien les aconsejaba algo que era sabio, llevaban fácilmente la contraria. A Jesús le llevó algún tiempo que comprendieran que hablar bien a los demás, ser respetuoso, evitar el pensamiento egoísta, eran las actitudes de alguien que hace las cosas bien. Se habían acostumbrado a ser toscos y pensaban que eso estaba bien. Nada más lejos de la realidad.

Jesús hizo un trabajo excelente y algunos de los textos más asertivos y cariñosos de la Biblia son las cartas de Juan (no dejes de leerlas, son cortitas).

Este ejemplo me permite preguntarte: ¿Por qué llevas la contraria? ¿Te molesta que te digan lo que tienes que hacer? ¿Cómo expresaría un buen cristiano su molestia?

Este tema es muy importante en el desarrollo de tu carácter. No lo dejes de lado.

App

El juego de las situaciones. Proponed cuatro situaciones para ver cómo se reacciona normalmente y cómo se debiera reaccionar.

- a) Te han hecho un regalo que te gusta mucho. Es algo que guardas con cuidado y que no quieres que se estropee. A tu hermano también le gusta pero le has dicho que no quieres que lo tome. Un día, cuando vuelves a casa de la escuela, te encuentras a tu hermano jugando con tu regalo. ¿Qué harías?
- b) Jugáis al fútbol con un grupo de amigos. Estáis al final de una liga. Estás sólo ante el arco y pides que te echen el balón pero tu compañero no te lo pasa porque quiere ser él quien marque el gol. ¿Cómo reaccionarías?
- c) Una chica de tu clase y tú, cosas de la vida, tenéis un vestido igual. A ti te da vergüenza que un día coincidiáis en la escuela con el mismo vestido y le pides que cierto día no se lo ponga porque

es especial para ti y quieres llevarlo. Llega el día, entras en clase y la ves vestida igual que tú. ¿Qué harías?

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado al elegir tus “enemigos” porque terminarás pareciéndote a ellos.

A. P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

A los tímidos y a los indecisos todo les resulta imposible, porque así se lo parece.

Walter Scott (1771-1832)
Escritor británico.

Educación

Temática: El aislamiento en la adolescencia.

Objetivos: Luchar contra el aislamiento y encontrar herramientas para una mejor relación con los demás.

Una jaula de cristal

Whats' Up!

Dos miembros del grupo pequeño debéis explicar qué os incita a aislaros y cómo hacer para no caer en esa tentación.

Up!

Oración de todo el grupo donde cada uno sólo decís una palabra y, al final, debéis concluir de forma bella.

O.P.

Leed Génesis 2:18.

Dios fue muy amable cuando dijo que “no es bueno que el hombre esté solo”. Lo cierto es que “es malo que la persona esté sola”. Somos seres sociales y hemos sido diseñados para vivir en compañía. La compañía intensa y duradera de la familia con la que compartimos nuestra historia. La compañía confiable de los amigos con la que adornamos de anécdotas nuestro crecimiento y madurez. La compañía íntima de la pareja con la que hallamos que la complementariedad nos hace personas plenas y mejores.

Adán no debía vivir en soledad, tú tampoco. Nadie debiera estarlo. Y eso me hace preguntarte: ¿Conoces a gente que esté sola? ¿Cómo actúas cuando conoces a alguien así? ¿Qué te parece que Jesús muriera en soledad para que tu tengas Compañía?

App

Planificad la “semana del amigo”.

- a) Identificad qué personas de la escuela o de la iglesia están solas y qué es lo que vais a hacer para que se sientan bien acompañadas.
- b) Haced propaganda de la “semana del amigo” colocando afiches en la iglesia o en la escuela.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con vivir aislado porque lo que diferencia al hombre de los animales es que comparte sus pensamientos.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

El ruiseñor se niega anidar en la jaula, para que la esclavitud no sea el destino de su cría.

Khalil Gibran (1883-1931)
Ensayista, novelista y poeta libanés.

Sexualidad

Temática: Sobre la información sexual.

Objetivos: Saber dónde encontrar la información adecuada acerca de la sexualidad.

¡Ah!, pero, ¿era así?

Whats' Up!

Todo el grupo pequeño, en una cadena de frases breves, debéis decir qué habéis aprendido esa semana de la vida que os ha parecido importante.

Up!

Oración leída. En grupos de cuatro leeréis el Padrenuestro y, después, pediréis que Jesús os dé claridad de mente y discernimiento para tener los datos correctos de lo importante de la vida.

O.P.

Juan 1:43-51.

Natanael era alguien muy estudioso, conocía la Biblia como pocos de sus amigos. Eso, en ocasiones, le hacía pensar que ya lo sabía todo y que no necesitaba aprender nada nuevo. Un día, llegó Felipe y le dijo que había encontrado al Mesías y que era de Nazaret. Natanael no se lo podía creer porque no entraba dentro de los límites de su información. Tuvo que insistir Felipe hasta que le acompañó y comprobó que la información era correcta: se encontraba ante el Mesías.

A Natanael le faltaban datos y, tal situación, le hacía tener prejuicios. Por eso es importante hablar de las cosas importantes con la gente que os quiere (como fue Felipe) y que tienen una información más correcta de las cosas. Eso suele pasar mucho con los temas relacionados con la sexualidad, Sin daros cuenta podéis dejaros llevar por informaciones incorrectas. Es, por tanto, muy necesario que te preguntes: ¿Hablas de cosas importantes con tus padres? ¿Qué información sexual te proporcionan tus amigos? ¿Están realmente informados? ¿Qué sabes de sexualidad?

App

Dividíos en dos grupos por género.

- a) Cada grupo debéis comentar qué es lo más extraño que habéis oído sobre sexualidad y cuánto tiene de razón.
- b) Reflexionad en conjunto sobre la importancia de consultar en asuntos tan relevantes como éste con las fuentes adecuadas (padres, familiares, profesores, pastores, etc.).

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con lo que te cuentan en asuntos de sexualidad y contrasta la información. ¡Hay mucha inexactitud circulando!

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

El amor es fe y no ciencia.
Francisco de Quevedo (1580-1645)
Escritor español.

Nutrición

Temática: Sobre el “fast food”.

Objetivos: Tener claro que hay ciertos alimentos que perjudican la salud.

Hiperextrasupermaxiburger

Whats' Up!

Cada miembro del grupo pequeño debéis explicar cuál ha sido la comida más sana que habéis tomado ese día y el porqué.

Up!

Oración “slow life”. Oraciones de tres en tres en las que se recuerde lo realmente importante y duradero de la vida.

O. P.

Leed Génesis 25:27-34.

Hay gente que piensa con la cabeza y los que piensan con el estómago. Esaú, durante algunos años, fue alguien que pensaba con el estómago. No medía demasiado cuáles eran las repercusiones de su alimentación e, incluso, no dudó en perder su primogenitura por un guisado rojo.

No se llama porque sí a cierta comida como “chatarra” o “basura”. Se la llama así porque no es la mejor comida, todo lo contrario. En este caso, “pero me gusta” es una respuesta peligrosa porque “no es sana”.

¿Venderías tu primogenitura por una hamburguesa? ¿Por qué? ¿Te importa lo que comes? ¿Te importa cuán sano es lo que comes?

App

- Realizad un listado de comida “chatarra” (“basura”) que más se suele comer.
- Decidid cuáles son los tres productos del listado que más daño hacen.
- Fortaleced el compromiso de evitar esos productos en la semana siguiente.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con la comida rápida porque tiende a hincharse y tú con ella.

A. P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Tu cuerpo es templo de la naturaleza y del espíritu divino. Consérvalo

sano; respétalo; estúdialo; concédele sus derechos.
Henry F. Amiel (1821-1881)
Escritor suizo.

Adicciones

Temática: El empleo de esteroides.

Objetivos: Advertir sobre el uso nocivo de sustancias de desarrollo muscular que son artificiales.

El increíble Hulk

Whats' Up!

Dos chicos del grupo pequeño debéis explicar qué ejercicios gimnásticos sanos habéis realizado esa semana y las razones por las que son sanos.

Up!

Oración de compromiso para tener una vida saludable, debéis incluir los hábitos sanos a los que os comprometéis.

O.P.

Leed Jueces 14:5-9.

La historia de Sansón es la de un hombre superfuerte que, en el interior, era superdébil. Era alguien que podía enfrentarse a decenas de soldados con armaduras de hierro (algo que no era tan normal en su época) o a un hambriento león y derrotarlos. A su vez, era alguien que no tenía poder ante los encantos de una mujer y comía miel del cuerpo de un felino (algo que estaba prohibido por las leyes de Moisés). Hay gente que parece muy fuerte por fuera pero que no han crecido de igual manera por dentro.

Es muy interesante porque, por fuera, estamos limitados físicamente. Se puede ser un poco más alto, más “hinchado”, más fuerte, más estilizado pero sólo un poco más. Por dentro, sin embargo, nuestro potencial puede ser espectacular gracias a Dios. ¿Por qué? Porque Dios es espectacular. Jesús dice que puedes tener una fe que mueva montañas y un amor, como el suyo, que cambie el universo. Con ese poder, cientos de cristianos, mejoraron lo importante de este mundo.

Leed, ahora, Jeremías 20:11.

Todos tenemos nuestras proporciones y el único “gigante” es Dios. ¡Qué bueno! Es espectacular.

¿Qué prefieres ser musculoso o estar sano? ¿Por qué crees que hay gente que necesita aparentar tanto? ¿Cómo podrías ayudarles a encontrar su grandeza interior?

App

- Invitad a un especialista de Educación Física para que os enseñe a realizar ejercicios sanos y os explique los peligros de tomar esteroides.
- Practicad algunos de esos ejercicios en el grupo pequeño.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con el tamaño de tus músculos no sea que asusten a tu cerebro.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

La felicidad del cuerpo se funda en la salud; la del entendimiento, en el saber.

Tales de Mileto (624 AC-546 AC)
Filósofo y matemático griego.

Comunicación

Temática: Estar a la defensiva y ser adolescente.

Objetivos: Aprender a no ser susceptible y a valorar las opiniones de los demás.

¿Por qué lo dijiste?

Whats' Up!

Dos miembros del grupo pequeño debéis de reconocer cuál ha sido la peor respuesta de la semana y qué pensáis hacer al respecto.

Up!

Oraciones de dos en dos pidiendo que el Espíritu Santo os dé tranquilidad y paz divinas.

O.P.

Leed Juan 18:28-40.

Pilato era un político y, usualmente, vivía a la defensiva. Debía mantener su poder y el de Roma y ese era un trabajo difícil porque el imperio romano y el pueblo judío tenían visiones muy distintas de la vida. Ese día se vio enfrentado por esas visiones. Roma no quería ninguna insurrección de los judíos y las autoridades judías no querían a Jesús. ¿Qué podía hacer? Decidió interrogar a Jesús para ver si era culpable o no. Y leemos en el evangelio un diálogo muy interesante. Por un lado, Pilato intentando hacer preguntas y dar respuestas desde la inseguridad; por el otro, Jesús callando, preguntando y respondiendo desde la verdad y la confianza en su Padre.

¡Qué lección nos da Jesús! Hasta en los momentos más difíciles se preocupa por hacer las cosas bien y por ayudar a las personas. Nos da un buen ejemplo de lo que podríamos hacer.

Estás en una edad en la que no siempre te sientes con seguridad y muchas cosas te molestan. No lo entiendes demasiado pero, en ocasiones, te expresas con malhumor ¿Te sienta todo mal? ¿Hay cosas que te resultan insoportables? ¿Te arrepientes de tus arrebatos y te sientes fatal?

Mira a Jesús y actúa como él: confiando en Dios y tratando bien a los demás.

App

Dividid el grupo en dos.

a) Realizad el concurso de la “mejor respuesta”.

a. Un grupo piensa en una situación ofensiva y el otro debe desarrollar la mejor respuesta a esa situación como cristianos.

b. Alguien elegido por su objetividad debe dar un puntaje del 1 al 5 a cada respuesta.

b) La “mejor respuesta” se convertirá en la “respuesta de la semana” del grupo pequeño.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con las malas reacciones porque son como un bumerán: vuelven a ti.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

El idioma del corazón es universal: sólo se necesita sensibilidad para entenderlo y hablarlo.

Charles Pinot Duclós (1704-1772)

Escritor francés.

Emociones

Temática: La falta de amigos.

Objetivos: Detectar que no estamos solos y que, al contrario, hay muchas personas que nos aprecian.

Mi nombre es Solo, Completamente Solo

Whats' Up!

Tres de los componentes del grupo pequeño tenéis que expresar si en esa semana os habéis sentido en soledad. El resto del grupo, tras el comentario y todos a la vez, les daréis un “abrazo del grupo pequeño” (AGP). A partir de ahora daremos un AGP cada vez que encontremos que alguien de nuestros compañeros del grupo pequeño se siente solo.

Up!

Oración de agradecimiento junto a alguien que te gustaría que fuese un amigo.

O. P.

1 Reyes 19:1-14.

Elías pensaba que estaba sólo y eso le deformó su visión de la realidad. Poco a poco se fue apagando hasta acabar en el interior de una cueva totalmente deprimido. Pensaba que, en su soledad, nada se podía hacer para mejorar el pueblo de Israel. No tuvo en cuenta una cosa: ¡Jamás estamos solos porque Dios nos acompaña! Cuando Elías supo reconocer a Dios en el silbo apacible lo comprendió todo. No hay mejor apoyo que el de Dios.

¿Por qué crees, a veces, que estás solo? ¿Crees que puedes apoyar y acompañar a alguien que está solo? ¿Cómo lo harías?

No lo dudes ni un momento, puedes ayudar a mucha gente con tu simple compañía y amistad.

App

“Campana antisoledad” (en grupos de dos).

- a) Pensad en alguien que no sea del grupo pequeño que está solo y en cómo podéis ayudarle.
- b) Estableced un plan semanal de acciones que vais a realizar para que esa persona se encuentre acompañado y apoyado.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con la soledad porque Dios te creó como ser social.

A. P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Un hombre aislado se siente débil, y lo es.
Concepción Arenal (1820-1893)
Escritora y socióloga española.

Valores

Temática: Viviendo en libertad.

Objetivos: Comprender los límites de la libertad y la grandeza de respetar al otro.

Soy libre porque tú eres libre

Whats' Up!

Cuatro miembros del grupo pequeño tenéis que comentar el momento de esa semana en la que os habéis sentido más libres.

Up!

Oración de agradecimiento, de dos en dos, porque sois libres en Cristo y en su verdad.

O.P.

Leed 1 Samuel 3:1-19.

Samuel era un “netineo”. Eso quiere decir que sus padres lo habían “regalado” para que trabajara en el Templo de Dios. Muchos podían pensar que era una especie de siervo de Elí y que, por tanto, no era libre. Quizá, hasta el propio Samuel, pudiera haber pensado eso más de una vez. Pero Samuel era mucho más libre que la mayoría de las personas que le rodeaban porque tenía a Dios en su corazón. Hay gente que hace sólo lo que le gusta pero a Samuel le encantaba convertir lo que hacía en algo que le gustase. Esa diferencia le hacía feliz. Era un joven dispuesto y alegre que una noche comprendió que su “jefe” era el mismo Dios.

Observa en el texto de 1 Samuel 3:1-19 cuantas veces dice: “Heme aquí” (“Aquí estoy”). Son muchas, ¿verdad?

Es muy curiosa nuestra libertad porque crece cuando nos damos generosamente a los demás. Piénsalo: ¿Hacer lo que te apetece es ser libre? ¿Qué es ser libre? Hay mucha gente esclava, ¿cómo puedes ayudar a que se liberen?

App

Diseño de un logotipo de los “pacificadores”. Pensad en los símbolos de ese logotipo y qué es lo que mejor representa un pacificador.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado de la libertad de los demás porque de ella depende la tuya.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

La libertad no hace felices a los hombres, los hace sencillamente hombres.
Manuel Azaña (1880-1940)
Político y escritor español.

Conducta

Temática: Sobre la despreocupación.

Objetivos: Superar la tendencia al desánimo y aprender a disfrutar de la vida.

Me da lo mismo

Whats' Up!

Dos chicas del grupo pequeño debéis explicar qué estrategias usáis para no estar desanimadas.

Up!

Oración de compromiso. De cuatro en cuatro se realizarán oraciones donde cada joven se comprometerá a vivir con intensidad.

O.P.

Leed Juan 11:1-19.

Juan, “el bautista”, había sido sumamente valiente. Se había enfrentado al rey Herodes y lo había puesto en su sitio. Predicaba el arrepentimiento con una claridad tal que llegaba a los corazones de miles de personas. Muchos cambiaron sus vidas y se bautizaron. Pero Juan fue tomado preso y con el paso de los días empezó a sentirse triste y un poco desanimado. ¿Habría hecho bien? ¿Sería Jesús, su primo, el Mesías esperado? En el fondo de una lóbrega cárcel su vida se oscurecía.

Por eso, Jesús le envía un mensaje de ánimo dándole sentido a su trabajo y luz a su vida. Tuvo que ser de gran alivio para Juan saber que Jesús curaba a la gente, que resucitaba muertos y que predicaba el amor de Dios. Su corazón tuvo que embargarse de esperanza y continuó confiando en el Señor.

Piensa en ti, ¿a dónde te conduce la apatía? ¿Cómo te puede ayudar Dios cuando todo te da igual? ¿Por qué es una trampa de Satanás que lo veamos todo negativamente?

App

Preparad el día de “Autoestima para Todos”. Planificad diferentes tipos de actividades con las que vais a ayudar a otras personas a que se encuentren bien animadas. Por ejemplo:

- a) Hacer “pins” con una gran sonrisa donde ponga: “¡Tú vales mucho!”
- b) Realizar una cadena de “palabras de aliento” (frases o citas de ánimo que enviaremos por correo electrónico para que sean reenviadas).
- c) Llamar por teléfono a los miembros más ancianos de la iglesia y recordarles cuanto los apreciamos.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado de la pereza porque siempre tiene hambre de tu tiempo.

A. P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

El ánimo gozoso hace florida la vida; el espíritu triste, marchita los sucesos.

Salomón (970 AC-931 AC)

Rey de Israel

Educación

Temática: Cuando escasea la motivación.

Objetivos: Practicar actividades que aporten vitalidad al joven.

No me apetece nada en absoluto

Whats' Up!

Tres miembros del grupo pequeño comentaréis cómo os habéis enfrentado a la desmotivación durante la semana pasada.

Up!

Oración de motivación. En grupos de cuatro se ora para que cada uno de ellos sea una persona más animosa.

O.P.

Leed Juan 20:11-18.

María estaba muy desanimada y llorosa. Pensaba que se habían llevado a su Maestro y no sabía dónde lo habían puesto. Muchas ideas le pasaban por la mente: ¿Por qué lo había hecho? ¿Qué interés tendrían en secuestrar a un muerto? Un hombre tan bueno, ¿por qué lo trataban así?

El alma se le cayó a los pies y no sabía cómo reaccionar. Ya nada tenía sentido para ella. La única persona que la había tratado como persona ya no estaba, ni siquiera su cuerpo.

Por eso, al escuchar su voz, todo cambió. La tristeza se convirtió en alegría. Estaba allí, junto a ella,... ¡resucitado!

Nunca lo dudes, Jesús estará siempre a tu lado, aconsejándote bien, aunque la situación que vivas parezca muy difícil de solucionar. Para él no hay nada imposible.

Te pregunto: ¿qué es lo que más te desanima? ¿Qué o quién es el que más te ayuda a salir de esa situación? ¿Quién más? ¿Qué puedes hacer para animar a otros?

App

Detectar qué personas suelen estar desanimadas y crear “una cadena de ánimo” en las redes sociales con algunas de las ideas practicadas la semana anterior.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con las cosas que te desaniman, aprende a dominarlas.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

*Felices los valientes, los que aceptan con ánimo similar la derrota o las
palmas.*

Jorge Luis Borges (1899-1986)
Escritor argentino.

Sexualidad

Temática: Cuando el sexo no tiene contexto.

Objetivos: Comprender la necesidad de enmarcar la sexualidad en el lugar y tiempo adecuados.

Pasiones sin límites

Whats' Up!

Dos chicos del grupo pequeño debéis indicar formas de no caer en la tentación de practicar intimidad de forma irregular.

Up!

Oración personal pidiendo fortaleza para superar las acciones y los pensamientos que no son puros.

O.P.

Leed Juan 4:1-30.

No sabemos su nombre, sólo que era una mujer de Samaría. Iba sola a la fuente para no encontrarse con otras mujeres que murmuraban de su condición. No lo hacían sin razón porque llevaba una vida sentimental muy alterada. Había tenido nada más y nada menos que cinco maridos y, en ese momento, la persona con la que compartía la vida ni siquiera era su marido. Quizá, por esa condición, ni siquiera se menciona su nombre. Hasta hoy la llamamos “la samaritana”.

¿Había hecho mal?, pues sí, había hecho mal teniendo una vida sexual irregular. ¿Se podía solucionar?, pues sí, se podía solucionar. Se encontró con Jesús, se arrepintió de sus irregularidades y, además, se convirtió en la primera mujer misionera. ¡Cómo nos mejora Jesús!

Esa mujer dejó de ser una “cosa” que iba de hombre en hombre para ser una persona en Cristo.

Y tú, ¿confundes a las personas con “cosas”? ¿Hasta dónde respetas a la gente que quieres? ¿Crees que se puede separar el sexo del amor? ¿Qué puede suceder si los separas?

App

Organizad la semana de “puro corazón”. La actividad consistirá en identificar lo que suele pasar en vuestras vidas que os lleva a pensamientos indebidos y, por supuesto, debéis intentar evitar tales pensamientos durante esa semana.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con hacer las cosas en su momento porque fuera de su contexto no son tan lindas.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Quien quita la ocasión, quita el pecado.
Refrán popular

Nutrición

Temática: Los alimentos energéticos.

Objetivos: Detectar las bebidas que no son beneficiosas y adquirir hábitos para evitarlas.

Bebidas sumamente explosivas

Whats' Up!

Cada miembro del grupo pequeño debéis comentar cuál es la bebida energética que más os tienta y cómo hacéis para superar la tentación.

Up!

Oración para que Dios dinamite de vida los corazones y no se precisen bebidas innecesarias.

O.P.

Leed Isaías 5:22-24.

Hay gente que hace lo malo y se lo presenta a los demás como si fuese algo excepcional. Se ha puesto de moda tomar bebidas muy energéticas que te dan “subidones” y que parecen muy juveniles y dinámicas. La realidad es que muchas de esas bebidas son muy peligrosas y los que parecen “fuertes” debieran tener cuidado al tomarlas. Isaías es muy claro con relación a este asunto (porque gente despistada ha habido en todas las épocas) y advierte sobre los que toman bebidas de este tipo.

Están muy de moda los deportes de aventura extrema, ¿conoces a alguien adicto a la adrenalina? ¿Qué opinas de los deportes extremos? ¿Qué es lo más intenso que le puede pasar a un cristiano?

App

Semana de los “inspectores de salud”. Debéis dividir el grupo pequeño en grupos de tres.

- a) Cada uno de esos grupos debéis ir, en algún momento de la semana próxima, a un supermercado y leer la composición de los productos estimulantes que más se toman.
- b) Buscad en Internet los efectos en el ser humano de esos componentes.
- c) En la siguiente reunión del grupo pequeño, explicad las conclusiones a las que habéis llegado.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con lo que tomas no sea que te haga daño.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

La virtud no consiste en abstenerse del vicio, sino en no desearlo.

George Bernard Shaw (1856-1950)

Escritor irlandés.

Adicciones

Temática: Adicción a Internet o las redes sociales.

Objetivos: Ser consciente del tiempo y actividades que se invierten en las redes sociales.

Atrapado en las redes

Whats' Up!

Los miembros del grupo pequeño que hayáis sido capaces, la semana previa, de realizar “un día sin Internet” debéis explicar cómo ha sido la experiencia.

Up!

Oración por parejas con la petición de tener una relación realmente sincera con Dios y con el prójimo.

O.P.

Leed Números 12:1-15.

Este capítulo, aunque os parezca extraño, habla de muchas redes sociales de Internet. María era una mujer muy bien “conectada” y tenía muchos “amigos” entre el pueblo hebreo. Sus comentarios junto al “muro” del tabernáculo tenían muchos “me gusta”. Por eso, la cosa no fue muy bien cuando, junto a su hermano Aarón, se dedicaron a hablar mal de su cuñada Séfora (se metían con ella porque era “morocha” –cusita) y de la “banda ancha” que tenía su hermano Moisés. Dios, como buen “web máster”, dijo que eso de discriminar a las personas no estaba bien y la dejó en “blanco” y “sin conexión” durante algunos días.

Fue duro pero María aprendió la lección: no más murmuraciones, las palabras tienen que servir para mejorar el mundo.

A la luz de esta historia, me gustaría preguntarte: ¿Eres adicto a las redes sociales? ¿Te comunicas o “chismeas”? ¿Cuántos amigos tienes de verdad en la red?

App

Realizad el juego de la “comunicación positiva”.

- a.) Cada vez que suene el silbato (alguien del grupo será encargado de hacerlo por lo menos en tres ocasiones) el grupo pequeño se divide en parejas y tiene dos minutos para decir algo positivo de la persona que tiene en frente.
- b.) Decid a todo el grupo qué es lo que más os ha sorprendido y gustado de lo que os han dicho.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con Internet porque engancha a las personas con mucha facilidad.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Internet es la primera cosa que la humanidad ha construido y que la humanidad no entiende, el experimento más grande de anarquía que hemos tenido.

Eric Schmidt (1955)

Empresario y informático estadounidense

Comunicación

Temática: Desplazando la culpa a los demás.

Objetivos: Aprender a afrontar los errores y a desarrollar el análisis de la realidad.

Tú tienes la culpa

Whats' Up!

Tres componentes del grupo pequeño deben recordar cuándo le han echado a otro la culpa de algo y qué les llevó a hacerlo.

Up!

Oración personal pidiendo perdón por no asumir las responsabilidades y para obtener fuerza para afrontar los errores personales.

O.P.

Leed Génesis 3:1-21.

La historia de Adán en Génesis 3 es muy triste. No sólo porque Dios presenta cuáles van a ser los efectos del pecado en este mundo sino porque Adán tiene una reacción de lo más insólito: le echa la culpa a los demás de su comportamiento pecaminoso.

Esa es una reacción muy común de las personas que han hecho algo mal y que no están verdaderamente arrepentidas. Excusarse o echar las culpas a los demás, además de cobarde, es una actitud que no ayuda a solucionar el problema en el que te has metido. ¿Por qué? Porque al no reconocer dónde reside el problema no puedes tratarlo. Imagina que te duele mucho el pie pero que insistes en que el problema es tu peinado. Por mucho que te cambies de peinado o te cortes el pelo, el dolor del pie no va a desaparecer.

Reconocer nuestro error es un paso buenísimo para facilitar la solución.

Alguna vez, ¿haces algo mal? ¿Culpas a los otros de todo? ¿Qué culpa te atreverías a asumir?

App

Jugad a “¿Qué pasaría si fuera mi culpa?”. Dividid el grupo en dos.

- a) Cada grupo piensa cuatro situaciones en las que el otro tuviera la culpa de algo.
- b) Después de exponer las situaciones, el grupo contrario debe plantearse lo que pasaría si tuviera la culpa y cómo, siendo cristianos, lo solucionarían.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con la culpa porque pesa mucho y hay que descargarse de ella en el lugar adecuado: Cristo.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Hay un remedio para las culpas, reconocerlas.

Franz Grillparzer (1791-1872)

Dramaturgo austriaco.

Emociones

Temática: La violencia y sus efectos.

Objetivos: Superar la tendencia a actuar con violencia y a canalizar la rabia.

Te voy a dar un...

Whats' Up!

Un chico del grupo pequeño debe explicar si ha tenido alguna intención de ser violento y cómo lo ha afrontado de forma cristiana.

Up!

Oración de los pacificadores. Uno de los miembros del grupo pequeño ora específicamente para que cada miembro de ese grupo sea una persona pacífica y pacificadora.

O.P.

Leed Génesis 4:1-12.

Caín no tenía una buena relación con Dios. Su rebeldía le llevaba a hacer y decir cosas que no estaban bien y que no eran la voluntad del Señor. Era una persona muy violenta que, por fomentar esa actitud, terminó asesinando a su hermano. El resto de su vida estuvo marcada por ese hecho y por el temor a sufrir el destino que su hermano había padecido.

Y es que la violencia no conduce a nada positivo.

Vivimos una sociedad en la que constantemente se hace referencia a la violencia: los dibujos animados de la televisión, los videojuegos, algunos deportes, etc. Algunos jóvenes llegan a pensar que con la fuerza se pueden solucionar las cosas pero están muy equivocados.

La persona con más poder del universo, Dios, nunca resuelve los problemas por la fuerza. Es más, respeta tanto a las personas que les otorga la libertad personal, aunque se equivoquen.

¿Cuál es el mejor método para solucionar un problema? ¿Qué se puede arreglar con la violencia? ¿Por qué Jesús habla tan bien acerca de los pacificadores?

App

Necesitáis el siguiente material para esta actividad:

a) Cartulina.

b) Rotulador (fibrón).

Dividíos en grupos de tres.

a) Pensad en una campaña publicitaria a favor de la paz.

b) Dibujad los símbolos de esa campaña y elegid un eslogan.

c) Colocad las cartulinas (afiches) en algún lugar destacado de vuestro colegio o iglesia (pedid permiso antes, no lo olvidéis).

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con la violencia porque empezar es demasiado fácil y finalizar es sumamente difícil.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

La violencia es el último recurso del incompetente.

Isaac Asimov (1920-1992)

Escritor y bioquímico estadounidense.

Valores

Temática: Aprendiendo a respetar.

Objetivos: Interiorizar lo relevante que es apreciar a las personas.

Te respeto con todo mi corazón

Whats' Up!

Tres de los miembros del grupo pequeño debéis recordar el momento de la semana en el que habéis respetado más a un ser querido.

Up!

Orar individualmente para mejorar los niveles de respeto para con los demás.

O.P.

Leed 2 Samuel 12:1-13.

Natán, como buen profeta, no tenía las cosas fáciles. El rey había cometido un pecado terrible y tenía que amonestarlo. Pero el rey, David, era un ungido de Dios, una persona elegida por el mismo Señor y, por ello, no podía manifestar falta de respeto.

Se acercó hasta la corte, llegó al palacio real y, curiosamente, le contó una parábola. Las parábolas en la Biblia eran una manera elegante de decirle algo a alguien sin que los demás se enteraran demasiado. Pensad en cuantas parábolas dijo Jesús y lo bien que le hizo a muchos. David entendió el mensaje de Natán y se arrepintió.

Este texto es toda una lección de cómo podemos decir las cosas ayudando al que se ha equivocado y, a la vez, respetándolo. Debes pensar en este asunto porque te hará un “mensajero de Jesús” más eficaz.

Además, pregúntate: ¿Qué diferencia crees que hay entre tolerancia y respeto? ¿Cuál es la persona que más respetas en el mundo? ¿Por qué? ¿Quién te gustaría que te respetara?

App

Dividid el grupo pequeño en grupos de tres.

- Cada grupo debatirá qué significa ser respetuoso en ciertos períodos de la vida: la niñez, la adolescencia y la vejez.
- Compartid las conclusiones de cada grupo.
- Realizad un plan de promoción de actividades que desarrollarán el respeto en todas las edades.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado de respetarte a ti mismo porque eso mejorará tu relación con los demás.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Es hermoso que los padres lleguen a ser amigos de sus hijos, desvaneciéndoles todo temor, pero inspirándoles un gran respeto.

José Ingenieros (1877-1925)
Filósofo y psicólogo argentino.

Conducta

Temática: Acerca del mal humor.

Objetivos: Mejorar la manera de tratar a los demás y tener una actitud positiva.

El humor de los perros

Whats' Up!

Elegid quién es el miembro del grupo pequeño que tiene mejor humor y pedidle qué es lo que suele hacer para tener un espíritu tan positivo.

Up!

Oración de la alegría. De dos en dos orad para que el Espíritu Santo os inunde de alegría.

O.P.

Leed 2 Samuel 18:6-11.

Saúl, el alto y esbelto rey de Israel, se había alejado de lo que a Dios le agrada. Comenzó a hacer las cosas mal y, entre otras cosas, desarrolló un mal humor impresionante. Tan grave era la cosa que, en varias ocasiones, estuvo a punto de matar con una lanza a David. Tanta visceralidad acabó con Saúl.

Dicen los proverbios de Salomón que aprender a dominarnos es mucho más valiente que conquistar una ciudad. Lo cierto es que cuesta controlar un mal día pero nada es imposible si el Señor está de nuestro lado porque él siempre está de buen humor. La cosa no es de broma sino todo lo contrario porque una actitud negativa no sólo hace daño a los demás sino a ti mismo. ¡No te amargues la vida!

¿Tienes, a veces, mal carácter? ¿Qué cosas podrías hacer para evitar la frustración que fueran bien adecuadas de un cristiano? ¿Cómo te sientes después de evitar la agresividad y ser asertivo?

App

Preparad un mimo para presentar en la iglesia o en la escuela sobre el buen y el mal humor. Debe concluir con una moraleja.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado si te levantas con el pie izquierdo de apoyar bien fuerte el derecho.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

El buen humor es un deber que tenemos para con el prójimo.
Wallace Stevens (1879-1955)
Poeta estadounidense.

Educación

Temática: La influencia de las amistades.

Objetivos: Constatar que una buena influencia mejora notablemente la vida.

Sobre tribus y remeras

Whats' Up!

Cada miembro del grupo pequeño debéis indicar qué ropa habéis llevado esa semana que os identifica con un grupo y las razones por las que la llevasteis.

Up!

Oración en parejas por los amigos de cada uno para que sean las mejores influencias en vuestras vidas.

O.P.

Leed 1 Reyes 1:5-30.

Adonías era lindo, tenía un porte real y, además, era príncipe. Decidió, en contra de los compromisos de su padre David, que iba a ser rey de Israel. Por eso montó una fiesta e invitó a gente que le podía ayudar en sus propósitos. Por supuesto, se “olvidó” de invitar a los que eran verdaderamente fieles al Señor. A Adonías le encantaba que le dijese lo buen rey que sería y sólo escuchó los “consejos” de gente que no era muy fiable. Lo cierto es que la historia no terminó muy bien para él y, por cierto, Salomón fue nombrado rey.

Vives en una edad en que debes aprender a elegir muy bien tus amistades porque te pueden conducir por buenos o malos caminos. Tus amigos te influirán mucho y debes tener eso en cuenta.

¿Has pensado cuánto y cómo te influyen tus amigos? Y, ¿cuánto y cómo les influyes tú? ¿Qué puedes hacer para ser una buena influencia?

App

Con todo el grupo.

- Colocad en un pizarrón, en dos columnas, qué efectos tiene una buena y una mala compañía.
- Cada miembro del grupo pequeño debe realizar un autoexamen para definir cuán buena o mala compañía es él.
- Realizad un compromiso personal para fortalecer lo positivo y disminuir lo negativo.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con las malas amistades porque no te van a llevar por buenos lugares ni experiencias positivas.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

El que busca un amigo sin defectos se queda sin amigos.
Proverbio turco

Sexualidad

Temática: La pornografía y el cristiano.

Objetivos: Fortalecer la destreza de discernir lo bueno de lo malo

www.noentresaeselugar.com

Whats' Up!

Todos los miembros del grupo pequeño debéis compartir páginas de Internet que os hacen mejores personas.

Up!

Oración silenciosa para pensar en el tema de las webs de Internet que no son apropiadas y realizar una toma de decisión de apartarse de esos lugares.

O.P.

1 Reyes 11:1-13.

Salomón, que había sido el hombre más sabio de la historia, se dedicó a tener relaciones indebidas practicando la poligamia. Esa práctica le convirtió en un mal rey durante algún tiempo. ¡Menos mal que se arrepintió, pidió perdón y cambió de comportamiento!

Hoy día es casi imposible tener tantas mujeres, al menos en la realidad. Muchos jóvenes, sin embargo, viven experiencias parecidas a la de Salomón en Internet. Entrando en páginas a las que no deberían entrar y viendo cosas que no deberían ver. Este es un tema del que no se habla demasiado pero que, tristemente, cada día es más frecuente.

¿Crees que se puede intoxicar la mente con Internet? ¿Sabes cuándo dejar de ver algo que deja de ser puro? ¿Dónde te llevará ver imágenes impuras?

Si no tienes esta práctica, ¡felicidades! Sigue así. Si la tienes, ya sabes, haz como Salomón: Arrepiéntete, pide perdón y cambia tu comportamiento.

App

Todo el grupo.

- a) Realizad una “tormenta de ideas” acerca de las actividades que vais a realizar la semana próxima en lugar de estar conectados a Internet.
- b) Colocad esas actividades en un calendario semanal y comprometeos a realizarlas.
- c) Cada día de la semana, los miembros del grupo pequeño, debéis comunicar vuestros logros a los amigos (no vale usar Internet).
- d) Recordad que la oración es una excelente “conexión” con Dios.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con lo que miras porque modifica tu mente.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Esta sociedad nos da facilidades para hacer el amor, pero no para enamorarnos.

Antonio Gala (1930)
Dramaturgo, poeta y novelista español.

Nutrición

Temática: Acerca de los estimulantes.

Objetivos: Aprender a no emplear sustancias estimulantes.

Lo necesito para tirar el día

Whats' Up!

Dos miembros del grupo pequeño debéis explicar qué estimulantes pensáis que más afectan a los adultos y las razones por las que creéis que no son positivos.

Up!

Oración del “estímulo de verdad”. De cuatro en cuatro oraréis por las cosas buenas del grupo de oración.

O.P.

Leed Génesis 30: 14-16.

Rubén, Lea y Raquel tenían ciertas supersticiones con relación a las mandrágoras. La raíz de la mandrágora suele tener la forma de una persona y eso les hacía pensar que tenía propiedades mágicas. Tomar o beber algo de mandrágora les estimulaba.

Hoy en día tenemos todo tipo de bebidas que alteran el estado normal de la persona ya sea excitándolos y tranquilizándolos. Hemos de tener mucho cuidado con tales bebidas porque finalmente dañan al ser humanos y su autoconcepto.

¿Qué necesitas para tener alta la autoestima? ¿Cuánto te estimula ayudar a los demás? Aporta a tu vida la vitamina J (de **J**esús) y ya verás como no necesitas otra cosa.

App

Concurso de jugos.

- a) Cada miembro del grupo pequeño debe elaborar en su casa la combinación de frutas que resulte en el mejor jugo.
- b) Realizad una cata de todos los jugos entre todos los miembros del grupo pequeño y realizad una votación.
- c) Compartid la receta del jugo ganador e intentad hacerlo en casa en la siguiente semana.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con lo estimulante no sea que termine trastornándote.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Se cambia mas fácilmente de religión que de café.

Georges Courteline (1858-1929)

Dramaturgo y novelista francés.

Adicciones

Temática: Los límites de los videojuegos.

Objetivos: Ser consciente del tiempo que se invierte en los videojuegos.

Game over

Whats' Up!

Todos los miembros del grupo pequeño debéis indicar cuánto tiempo habéis dedicado la semana anterior a jugar con videojuegos y qué puede implicar eso.

Up!

Oración en grupo en la que cada uno se compromete a invertir mejor su tiempo en la misión más fascinante: hablar de Cristo.

O.P.

Leed 2 Samuel 18:1-33.

Absalón era un joven bello, de largos cabellos y hermoso aspecto. Absalón fue, además, un mal hijo. Jugó a enfrentarse con su padre, el rey David, primero con las palabras y, después, con los hechos. Levantó un ejército en contra del rey y fue a la batalla.

Parece un videojuego, ¿verdad? Lo triste es que no es el guión de un juego de computadora sino una historia de verdad. Absalón comenzó asesinando en su mente y terminó asesinando en la vida real. Bueno, al menos hasta que perdió la partida. Murió colgado del cabello entre las ramas de un árbol.

De lo que se alimenta tu mente surgen muchas de las cosas que haces en tu vida. Si te pasas el tiempo “matando” con los videojuegos, no te extrañes si luego tienes unas malas palabras con tu hermanos. Si corres como un loco con los autos de tu videojuego, luego no te asombres si vas a más velocidad de la que debes con tu moto o con tu skate.

El tiempo que te ha sido otorgado por el Señor tiene mucho valor. ¿Cuánto tiempo has perdido en tu vida jugando? ¿Crees que el juego que más te gusta te define como persona? ¿A qué jugaría Jesús?

Pienso que Jesús no juega sino que se la juega, apuesta por ti. ¿Cómo piensas actuar frente a esta idea? ¿Te la jugarías por Jesús o prefieres pasar el tiempo ante la computadora? Recuerda algo, no hay nada mejor que la vida. ¡Vívela!

App

Poned algunos ejemplos de videojuegos y evaluad, desde la perspectiva del cristianismo, qué es lo que aportan de negativo y de positivo.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con lo que juegas no sea que te la juegues.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Sólo hay felicidad donde hay virtud y esfuerzo serio, pues la vida no es un juego.

Aristóteles (384 AC-322 AC)

Filósofo griego.

Comunicación

Temática: Superando las excusas.

Objetivos: Superar la practica de excusarse y afrontar positivamente la realidad.

Es que...

Whats' Up!

Todos los miembros del grupo pequeño debéis identificar las excusas que son más comunes entre los jóvenes.

Up!

Oración del “saco de las excusas”. En grupos de cuatro debéis exponer las excusas que pensáis erradicar de vuestras vidas. Después, uno del grupo orará para que esos compromisos se puedan hacer realidad.

O.P.

Leed Mateo 26:14-16.

¿Cómo puede alguien vivir varios años con Jesús y, al final, venderlo por treinta piezas de plata? Yo no lo entiendo así que voy a hacer un esfuerzo para imaginármelo. Judas apreciaba a Jesús pero quería su bolsa de monedas. Esa bolsa le daba poder y eso le encantaba. Le gustaba comprar cosas y sentirse mejor que los demás. Pero la bolsa no era sólo suya sino de todos los discípulos. Por eso empezó, poco a poco, a extraer monedas para él. Siempre había una excusa:

- Yo soy el que más trabajo, así que...
- A ellos no les importa y es por una buena causa, así que...
- Necesito comprarlo, no puedo vivir sin él, así que...

Un día necesitaba por lo menos treinta monedas para hacer un pago, así que... vendió a Jesús.

Y es que las excusas tienen esa naturaleza: lo justifican todo. Hasta lo que no tiene justificación. Las excusas llevaron a Judas al suicidio. ¡Qué triste! Por eso, cuando nos equivocamos, hemos de afrontar la realidad, arrepentirnos y mejorar. A Jesús le encanta este proceso. Se lo sugirió a Judas pero, como siempre, tenía una excusa.

¿Cuántos “es que...” dices al día? ¿Justifican realmente las excusas? Encontrarte contigo mismo es muy satisfactorio, ¿piensas hacerlo?

App

Todo el grupo.

- a) Realizad una “tormenta de ideas” sobre las expresiones asertivas que se pueden emplear en lugar de excusarse.
- b) Dad una copia de ese listado de expresiones asertivas a cada miembro del grupo pequeño para que las emplee a partir de ese momento.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con las palabras vacías porque no te llevan a nada.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Quien no sabe bailar dice que los tambores no valen para nada.
Proverbio ganés

Emociones

Temática: Sobre la muerte y el cristianismo.

Objetivos: Enfrentar los temores a la muerte y fortalecer la esperanza cristiana.

RIP

Whats' Up!

Dos chicas del grupo pequeño debéis comentar si habéis escuchado alguna noticia de alguien que ha fallecido y cuál ha sido el sentimiento que habéis sentido.

Up!

Oraciones de tres en tres para que cada miembro del grupo de oración sea una persona útil y proactiva.

O.P.

Leed 2 Samuel 28:3-25.

La adivina de Endor jugaba con el temor a la muerte. Saúl no quería aceptar el fallecimiento de Samuel y acudió a una mujer que realizaba prácticas espiritistas. Es una pena que un israelita actuase de esa manera puesto que tenían una fe muy superior a la del resto de los pueblos de alrededor. Los israelitas sabían que la muerte sólo era un sueño y que Yavé los redimiría en el futuro. ¿Qué hacía entonces Saúl consultando a una adivina? Se había alejado tanto de Dios que la muerte le parecía mucho más de lo que es.

No tenemos que temer a la muerte porque los cristianos tenemos un horizonte fantástico: la vida eterna. Jesús nos ha prometido una Nueva Tierra donde tendremos lo inimaginable. Muy superior a cualquier parque temático, a cualquier mundo de videojuegos, a cualquier espectáculo musical. La Nueva Tierra superará cualquiera de nuestras esperanzas y tendremos el aliciente de compartirla con Jesús.

Para un cristiano como tú, ¿qué implica la muerte? ¿Por qué crees que se la compara con un sueño? ¿Por qué es importante ser una persona vital y alegre?

Te propongo un nuevo significado para RIP (que, normalmente, refleja una frase en latín que significa "Descanse en paz"). Para nosotros RIP será **R**ecordamos **I**ntensamente el **P**araíso. ¿Te gusta?

App

- a) Escribe cual te gustaría que fuese la esquela de alguien muy querido.
- b) Explica al grupo las razones por las que has escrito lo que has escrito.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con los pensamientos negativos porque te consumen la alegría.

A. P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Así como una jornada bien empleada produce un dulce sueño, así una vida bien usada causa una dulce muerte.

Leonardo Da Vinci (1452-1519)
Pintor, escultor e inventor italiano.

Valores

Temática: Aprendiendo a ser cariñoso.

Objetivos: Potenciar la afectividad entre las personas.

“Amoroso” es más que un oso

Whats' Up!

Cada miembro del grupo pequeño debéis mencionar cuál ha sido la palabra más afectiva que habéis mencionado últimamente y el porqué.

Up!

Oraciones en grupos de tres tomados de la mano y pidiendo a Dios que os haga más cariñosos.

O.P.

Leed Génesis 24:66-67.

La historia de Isaac es la de un buen hombre, amigable y cariñoso. En diferentes momentos de su vida se le muestra una persona afectiva y cercana. Me lo imagino cocinando con su esposa y con Jacob. Haciendo unas tortas de aceite con queso de cabra. También paseando con Esaú y enseñándole el arte de la caza con arco. Discutiendo con Eliézer sobre como iban a ampliar la tienda para dar una fiesta con todos los familiares, amigos y siervos. Pienso que era un hombre sensible y cariñoso.

Hemos de aprender de personas como Isaac y ser más afectivos.

Eso me lleva a hacerte algunas preguntas: ¿Por qué crees que Dios inventó las caricias? ¿Pueden las palabras acariciar a alguien? ¿Qué palabra te resulta más afectiva? ¿Cuántas veces la empleas al día?

App

Dividid el grupo pequeño en grupos de tres.

- Pensad cómo se puede mostrar el afecto de formas novedosas.
- Poned las conclusiones en común.
- Cada miembro del grupo pequeño debéis indicar cuál de las propuestas os parece idónea con vuestra manera de ser y cómo la vais a aplicar.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado de escatimar tus sonrisas porque esconden el secreto de la felicidad.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Es posible conseguir algo después de tres horas de pelea, pero ten la certeza de que se podrá conseguir lo mismo con apenas tres palabras impregnadas de afecto.

Confucio (551 AC-478 AC)

Filósofo chino.

Conducta

Temática: Evitando el relajamiento moral.

Objetivos: Clarificar qué es lo importante en la vida religiosa.

¡No pasa nada!

Whats' Up!

Un chico y una chica del grupo pequeño debéis explicar a los demás qué estáis haciendo para tomaros la religión más en serio.

Up!

Oraciones personales para tener una identidad más clara y fortaleza para evitar las irregularidades.

O.P.

Leed 2 Crónicas 33:13-20.

Posiblemente, Manasés fue el peor rey de Judá. Hizo las mayores maldades, actos crueles e inimaginables. Durante mucho tiempo abusó de su autoridad y llevó a su pueblo a la más profunda perdición. La palabra de muchos era “no pasa nada”. Pero sí pasa, tarde o temprano pasa. Llegaron los asirios y los hicieron prisioneros. Atados con cadenas comprendieron su error.

Manasés se arrepintió.

Esa corta frase de tres palabras cambia toda la historia. Su arrepentimiento le redimió e intentó, a partir de entonces, ser un buen rey.

Las cosas pequeñas son importantes porque llevan a las cosas grandes. Sé fiel en ellas. Pregúntate: ¿Qué es lo que no te da lo mismo? ¿Quién decide lo que está mal o no? ¿Tú o Dios? ¿Haces cosas mal?

App

Realizar un “cristianómetro”.

- Determinad cuáles son los valores esenciales de un cristiano (haced una lista de, al menos, diez valores).
- Asignadles, considerando su importancia, una cantidad del 1 (más importante) al 5 (menos importante).
- Preparad una planilla con los valores y pedid que cada miembro del grupo pequeño la rellene y, además, reflexionad sobre sus fortalezas y debilidades.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado de las cosas pequeñas porque siempre crecen.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Con la moral corregimos los errores de nuestros instintos, y con el amor los errores de nuestra moral.

José Ortega y Gasset (1883-1955)

Filósofo y ensayista español.

Educación

Temática: Acerca de la autoridad.

Objetivos: Comprender los límites de la autoridad y aprender a respetar a las personas.

¡Lo digo yo y basta!

Whats' Up!

Dos chicos del grupo pequeño debéis recordar el momento de la semana en el que habéis sido intransigentes y qué les ha llevado a esa situación.

Up!

Oración individual pidiendo claridad para que no os excedáis en las maneras de comportaros.

O.P.

Leed Éxodo 5:1-21.

El faraón de Egipto era un verdadero monarca absolutista (eso quiere decir que todo el mundo tenía que hacer lo que le apetecía). Nadie le llevaba la contraria y su palabra era ley. Había esclavizado a los hebreos y en lugar de escuchar la voz de Dios, se enfrentó con él.

El faraón era bastante cabezudo porque necesitó 10 plagas para darse cuenta de su incapacidad de vencer al Rey del Universo. Su orgullo le cegó tanto que llegó a perder a su hijo primogénito y a gran parte de su pueblo.

No siempre nos podemos salir con la nuestra, sobre todo cuando nos emperramos en hacer una tontería. Hemos de aprender a saber cuáles son los límites de la autoridad y aprender a respetar a la gente que nos rodea. Los berrinches son comprensibles en niños pero tú ya no eres niño. Evita obstinarte con una idea y valora los consejos que te dan tus familiares. Esa actitud te hará más sabio.

Piensa, ¿por qué te gusta salirte con la tuya? ¿Piensas que todo va mejor si siempre se hace lo que tú dices? ¿Cómo se puede ser líder sin ser un mandón?

App

Realizad el “organigrama de la vida”. La actividad consiste en colocar en una pizarra distintos escenarios con sus personajes.

- a) Estableced un organigrama y reflexionad sobre las relaciones que unen a estos personajes. Por ejemplo: familia (relaciones entre padre-madre/abuelos/hijos/hermanos).
- b) Identificad cómo modifica esas relaciones el tener a Cristo en tu corazón.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado cuando te vuelves mandón porque está muy cerca del ridículo.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

La verdad es hija del tiempo, no de la autoridad.

Sir Francis Bacon (1561-1626)

Filósofo y estadista británico.

Sexualidad

Temática: Sobre el amor de verdad.

Objetivos: Comprender la grandeza del amor verdadero.

¡Vaya!

Whats' Up!

Un chico y una chica del grupo pequeño debéis relatar la historia de amor cristiano de un familiar.

Up!

Oración de agradecimiento. En grupos de dos se orará por el otro para que viváis momentos de amor verdadero.

O.P.

Leed Proverbios 15:17.

Este refrán es sumamente divertido. Es mucho mejor “locro” o “feijoadá” con amor que un “asado” con rencillas. Y es que el amor de verdad tiene la virtud de cambiar muchas cosas, de mejorarlas o de apreciarlas mucho más.

Ya decía Pablo que el amor verdadero es lo más importante de lo más importante. Pasará la ciencia, pasará este mundo pero el amor verdadero continuará.

Vivís en una edad de muchos sueños y, sobre todo, ilusiones amorosas. Poned en vuestras vidas las bases de un principio generoso, inalterable y enérgico que se llama amor verdadero. Lo puedes apreciar en la vida de Jesús y disfrutarlo en la tuya.

¿Cómo te imaginas el amor verdadero? ¿Crees que lo encontrarás algún día? ¿Qué personas crees que te aman de verdad?

App

Dividid en grupos de cuatro.

- Extraed de los Evangelios historias de Jesús en los que mostrase aspectos del amor verdadero.
- Elegid, de entre todas, la mejor historia.
- Comentad la historia con todo el grupo.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado de regar la planta del amor porque no es un cactus.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

*El amor verdadero hace milagros, porque él mismo es ya el mayor
milagro.*

Amado Nervo (1870-1919)
Poeta, novelista y ensayista mexicano.

Nutrición

Temática: El azúcar en la nutrición.

Objetivos: Detectar qué alimentos nos perjudican.

Dulcinea en la tienda de alfajores

Whats' Up!

Tres de los miembros del grupo pequeño debéis comentar cuál es el alimento con azúcar que más abunda en vuestro entorno.

Up!

Oración en parejas por una vida de dulzura con los amigos y, además, los que no son amigos.

O.P.

La historia de las islas Barbados está vinculada con la fabricación y uso del azúcar. Hasta 6 millones de africanos fueron llevados a las Indias Occidentales para trabajar en campos que producían azúcar. Gran Bretaña la monopolizó durante mucho tiempo hasta que Napoleón pudo encontrar en la remolacha un sustituto. Y todo se llenó de azúcar.

Como dicen muchos especialistas: “Sabemos que mucho azúcar es malo pero estamos enganchados a él”. Hemos crecido con este producto y hasta nuestros mejores sueños son “dulces”.

Pregúntatelo: ¿Eres adicto al azúcar? ¿Qué opinas de comer con equilibrio? ¿Tienes “caries” espirituales?

App

Plan de 5 días para evitar el exceso de azúcar.

- a) Diseñad un plan de cinco días que consista en evitar el exceso de azúcar y el empleo de alimentos sanos que lo sustituyan.
- b) Proponed al “club de conquistadores” el realizar este plan con los miembros del club.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con los dulces no sea que te amarguen la vida.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Si tienes amargo el corazón, entonces el azúcar en la boca no te ayuda.
Proverbio

Adicciones

Temática: El uso de la televisión.

Objetivos: Comprender cuánto tiempo se dedica a la TV y aprender a dosificarlo.

Zapping y más zapping

Whats' Up!

Cuatro miembros del grupo pequeño debéis explicar en qué programas de TV invertís más tiempo y qué implica.

Up!

Oración pidiendo fuerzas para gestionar los tiempos y sabiduría para saber qué ver y qué no.

O.P.

Seguramente la novela más importante en lengua española sea “El Quijote”. Por si no la conoces quiero decirte que trata de la historia de un lector de libros de aventuras que lee tantísimo que se termina creyendo que es un personaje de esos libros. Imagina que te pasas el día leyendo cómics de Superman y al final te crees que eres ese personaje. Por cierto, ten cuidado con el volar porque puedes padecer una buena caída.

A la gente le resulta muy divertida esta novela pero hay muchos que hacen algo parecido. Se pasan el día viendo programas de cotilleos y, al final, terminan hablando de éste o aquél. Contemplan tanto fútbol que, al final, piensan que son grandes deportistas. Miran tantos programas de belleza que, al final, se visten como *top models* (aunque eso las haga mucho mayores de lo que son).

Hay que aprender a medir el tiempo que se pasa viendo la televisión porque nos afecta en gran medida.

¿Eres una extensión de la TV? ¿Afecta o no afecta lo que ves en la TV? Si eres lo que contemplas, ¿qué eres?

App

Realizad un video de testimonios cristianos.

- Haced un guion y grabación de los testimonios con los miembros del grupo pequeño.
- Proyectad la grabación en la iglesia y en la escuela.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con lo que miras porque terminarás pareciéndote a ello.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

La televisión ha acabado con el cine, el teatro, las tertulias y la lectura.

Ahora tantos canales terminan con la unidad familiar.

Antonio Mingote (1919-2012)

Dibujante y humorista español.

Comunicación

Temática: Viendo el mundo desde las fantasías.

Objetivos: Velar para que nuestra visión de la realidad sea real.

Cristina en el país de las maravillas

Whats' Up!

Dos miembros del grupo debéis relatar cuál ha sido la mayor exageración que habéis realizado.

Up!

Oración personal por conocer y vivir la verdad, por disfrutar de una felicidad razonable.

O.P.

Leed Jonás 4:1-11.

No es muy comprensible la reacción de Jonás en el capítulo 4 de su libro. Había predicado a Nínive, se habían arrepentido de sus maldades y... ¡se enoja!

Parece que Jonás no tenía muchas ganas de que los ninivitas se salvaran. Pensaba que lo mejor es que cayera fuego del cielo y que los desmenuzara a todos. No había entendido nada del propósito de Dios, porque Dios es puro amor. Se había creado, en su mente, una realidad muy diferente de lo que estaba sucediendo y eso lo llevó a la molestia y al desánimo.

Hoy día podríamos decir que Jonás se pasó el tiempo viendo la película equivocada.

Mucha gente se pasa el tiempo viendo cosas equivocadas. En lugar de viajar ven programas de viajes, en lugar de vivir sus propias aventuras las contemplan en la televisión, en lugar de ser noticia ven las noticias tumbados en el sofá de casa. Se crean realidades que no son las tuyas.

Piénsalo: ¿Te creas realidades que no son las tuyas? ¿Vivir fantasías es vivir? ¿Qué diferencia hay entre “ilusión” y “esperanza”?

App

Obra de teatro de todo el grupo.

- a) Escribid el guion del “joven que imaginaba tonterías”. La historia debe versar sobre un muchacho que se imaginaba muchas cosas que no son reales y los problemas que eso conllevaba.
- b) Representad la obra en la Iglesia o en la Escuela.

Oops!

Recuerda que debes tener cuidado con la mentira porque te consume toda la memoria.

A.P.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer con relación al tema tratado y el porqué.

Te la dedico, es una frase de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Si deseas que tus sueños se hagan realidad ¡despierta!.

Ambrose Bierce (1842-1914)

Escritor estadounidense.

Como despedida

No sé cómo sois pero me lo imagino. Algunos viviréis en una gran ciudad, rodeados de cientos de actividades; otros residiréis en el campo, con una naturaleza impresionante. Os veo en mi mente yendo a la escuela en medio de la selva o entre los rocosos Andes, jugando al fútbol y, cómo no, al “kith-kith” (aunque le llaméis de otra manera). Altos, bajos, de bella piel cobriza o siena, con ojos rasgados o enormemente grandes, hablando esa susurrante lengua que es el portugués o un meloso español. Os imagino y doy gracias a Dios.

Doy gracias a Dios porque sois, con todas las tentaciones que os rodean, su gente. Personas con un buen corazón que quieren mejorar. Personas que se atreven, en este mundo de desafíos, a avanzar por el camino de la bondad, de la asertividad y del compromiso.

Hemos pasado juntos algunas semanas. Alguno diría que nos conocemos como si fuéramos amigos. Yo digo que somos amigos porque a Jesús le gusta que lo seamos, porque eso es la Iglesia: un gran grupo de amigos ayudándose a ser mejores.

Pues bien, queridos amigos, os echaré de menos. Eso sí, antes de separarnos me queda una petición para cada uno de vosotros: ¡Nunca dejes de viajar hacia la Nueva Tierra!

Yo te espero allí.