



CELOS



Autor: Denis Cruz

Editora: Asociación Casa Editora Sudamericana

Grado de estudios: Inicial, Jardín de Infantes.

Áreas de trabajo relacionadas: Comunicación, Personal Social, Religión.

Tema: Manejo de las emociones.

Objetivos

- Reconocer que todas las personas podemos sentir diferentes sentimientos y emociones.
- Comprender que Dios desea que su amor permanezca en nuestros corazones.
- Decidir demostrar amor a las personas que están a nuestro alrededor.
- Reconocer que Dios es la fuente del amor.

Justificación

Todos los seres humanos albergamos diferentes

sentimientos desde que somos pequeños. Es durante nuestro crecimiento y a través de la formación que recibimos que vamos manejándolos de la manera adecuada.

Los niños, de manera especial, necesitan recibir mensajes claros acerca de las conductas que derivan de estos sentimientos, que pueden ser correctas e incorrectas. Necesitan que los formemos internalizando en ellos sentimientos positivos hacia los demás y esto solo se logrará colocando el amor de Dios por sobre todas las cosas.

Cada niño presenta un temperamento diferente y los padres y maestros debemos conocer cada una de las características que acompañan a cada temperamento. Sobre esto, es importante inculcar en sus pequeñas mentes el amor por los demás, generando el autocontrol de expresiones de sentimientos que pueden no ser los correctos.

A través de la lectura del libro "Celos" los niños comprenderán que las actitudes que derivan de este sentimiento no conduce a nada satisfactorio y tomarán la decisión de amar a sus semejantes despojándose así de los sentimientos de celos que solo traen malas consecuencias para nosotros y para los demás.

Sugerencia de actividades

1. Entregar a los niños diferentes caritas que expresen alegría, tristeza, enojo y asombro.
2. Presentarles la pista 11: "Expresando emociones", de *Huellitas 5* y pedir a los niños que interactúen con la actividad usando las caritas correspondientes. Felicitarlos por identificar las emociones que sienten frente a una situación.
3. Explicar que todas las personas sentimos diferentes emociones frente a determinadas situaciones, pero hay algunas que no debemos permitir que perduren en nuestro interior porque nos pueden hacer daño, como la tristeza y el enojo.
4. Preparar una Biblia utilizando cartulina negra y algunas hojas bond. Colocar en las hojas algunos versículos que deben ser leídos y explicados a los niños enfocando qué es lo que Jesús quiere para sus pequeños. Por ejemplo: Proverbios 17:22; Filipenses 4:4.
5. Preparar unos pequeños presentes para los niños con un lindo empaque y entregárselos en determinado momento del día. Mencionar a los pequeños que se les está entregando este regalo porque se los quiere mucho.
6. Pedir a los niños que abran sus regalos y que expresen cómo se sienten. Luego preguntar: ¿a quiénes les gusta recibir lindos regalos? ¿Cómo se sintieron al recibir este lindo regalito? Y, ¿cómo se sintieron sus amiguitos? ¿Se sienten felices al ver a sus amiguitos felices con sus regalos?
7. Presentar la carátula y pedir que los niños describan a la niña que aparece. Preguntar: ¿qué habrá pasado con ella? ¿Qué habrá sucedido con el regalo? Dar lugar a que todos los niños puedan participar dando sus ideas.
8. Conforme se vaya avanzando con la lectura, presentar las imágenes correspondientes.
9. Al presentar la página 3, preguntar: ¿Qué expresan los niños? ¿Alegría o tristeza? ¿Por qué se sentirán así? ¿Qué estarán festejando? ¿Hay alguien que está expresando sentimientos diferentes a los demás? ¿Qué características en su rostro expresan su sentir? ¿Por qué creen que está pasando esto?
10. Al terminar la lectura de la página 9 preguntar a los niños: ¿qué consejo podemos darle a Paula? ¿Qué nos decían los versículos que leímos? ¿Alguna vez nos hemos sentido como ella?
11. Pedir a los niños que mencionen las actitudes incorrectas que tuvo Paula en la historia y preguntar: ¿Obtuvo Paula algún buen resultado por la actitud que mostró a su mamá? ¿Cuáles fueron sus consecuencias? ¿Cómo podría enmendar el error que cometió?
12. Explicar que a cualquiera le puede suceder lo mismo en determinados momentos, pero debemos recordar lo que nos dice la Biblia: debemos amarnos unos a otros.
13. Completar la lectura del libro demostrando alegría por el cambio que se dio en Paula.
14. Presentar imágenes de bebés, niños, mamás, amigos. Preguntar: ¿Qué podemos hacer para que el bebé que está en la casa se sienta feliz? ¿Cómo podemos hacer sonreír a nuestros hermanitos? ¿Qué le diríamos a mamá o papá para que sientan nuestro amor? ¿Y a nuestros amigos? Explicar que, contrariamente a los celos, podemos demostrar el amor de muchas maneras.
15. Proponer a los niños preparar un regalito para el hermanito o hermanita, para papá o mamá. Recordar el cariño que debemos brindar a todos los integrantes de nuestra familia y también a nuestros amigos.
16. Conversar con los niños acerca de los frutos del Espíritu que podemos tener si se los pedimos a Dios para vivir felices.
17. Considerar con ellos que las palabras amables, bondadosas y amorosas pueden hacer sentir felices a las personas que están a nuestro lado.
18. Cantar con ellos el canto "Los frutos del Espíritu". Podrán acceder a través del siguiente enlace: <https://goo.gl/BjoU67>
19. Preparar corazones con cartulina roja y escribir la frase TE AMO para que los niños coloquen bolitas de papel sobre las letras.
20. Pedirles que lleven los corazones a sus casas para entregárselos a aquellos a quienes quieren demostrar su amor.
21. Concluir haciendo una oración, dando gracias a Dios por su gran amor por nosotros.

