



**Público objetivo:** Estudiantes de 6 a 17 años (Nivel Primario y Nivel Secundario).

**Duración:** Una o más jornadas, dependiendo de las actividades que quiera programar, previas al 30 de julio.

### Presentación

El 30 de julio ha sido designado por la Asamblea General de las Naciones Unidas como el "Día Internacional de la Amistad" con el fin de promover el diálogo, la solidaridad y la paz en un mundo donde los conflictos bélicos se hacen cada vez más fuertes.

A través de esta iniciativa se busca que los países establezcan mejores relaciones con el fin de evitar las guerras que tanto daño hacen a la humanidad. Se busca incentivar en los niños y adolescentes la importancia de establecer relaciones de amistad ya que ellos serán los próximos líderes de la comunidad mundial. Por tal razón, las actividades están dirigidas a fomentar la inclusión de las distintas culturas y el respeto entre ellas.

### Justificación

Dios nos creó como seres sociales, por lo tanto, siempre necesitamos de un "otro", de un amigo, de un entorno de cordialidad para tener una mayor sentido de bienestar y felicidad. La amistad que se da en la familia, en el trabajo, en la comunidad educativa o en

otros contextos es una relación que nace del amor y el amor nace de Dios porque "Dios es amor".

Los lazos de amistad que se construyen entre los seres humanos pueden llegar a ser tan fuertes que generan grandes efectos sobre la salud y la autoestima. Todo ser humano necesita estrechar estos lazos de amistad, y fortalecer las relaciones interpersonales de forma positiva. Este sentimiento noble y valioso ayudará a que nos sintamos más relajados y aún los niveles de estrés disminuirán.

Hay países que destinan grandes presupuestos a proyectos bélicos, cuando por el contrario debería fomentarse el amor al prójimo.

Dios, en su Palabra, nos enseña que hay que amar a nuestros semejantes, aún a nuestros enemigos. ¡Cuán importante es transmitir el amor de Dios a una sociedad que muere en la soledad, en la tristeza, en las disputas por situaciones que jamás lo ameritarán!

Los niños y adolescentes, a través de sus actividades diarias, están aprendiendo a convivir con sus semejantes, a respetar, a tolerar, a amar, a comprender, a hacer amigos.

Por tal motivo, desde las aulas podemos reforzar la importancia de fomentar la amistad entre personas. Esto beneficiará grandemente a nuestra sociedad.

## Objetivos

- Reconocer que Dios nos creó para convivir en armonía con todos los seres humanos.
- Establecer acciones que fomenten la creación de lazos de amistad entre los estudiantes.
- Desarrollar en los estudiantes valores como la tolerancia, el respeto, la fidelidad, la comprensión y el amor por los demás.

## Sensibilización

- Presentar imágenes de situaciones bélicas que se están presentando en el mundo.
- Generar un debate entre los estudiantes sobre los causantes de estas situaciones de disputa.
- Pedir propuestas de los estudiantes sobre acciones que pueden realizarse para evitar estas contiendas entre seres humanos.
- Leer Salmo 133:3 "¡Qué bueno es, y qué agradable, que los hermanos convivan en armonía! Y reflexionar sobre su significado.
- Comparar lo que Dios desea para la humanidad y lo que el ser humano está haciendo en contra de los principios de Dios.
- Concluir con los estudiantes que las relaciones de amistad previenen las grandes situaciones bélicas entre personas y aún entre países.

## Actividades sugeridas

Organizar a todos los estudiantes en grupos de colores. Los grupos deben estar compuestos por estudiantes de distintas edades con el fin de que se apoyen los unos a los otros.

Proponer juegos como carreras de obstáculos, construcciones de pirámides, jalar la soga, carrera de encostados, la gallinita ciega, entre otros, carreras de carretillas, carrera de postas, etc.

Mientras se realizan los juegos, los integrantes deben hacer barra a sus compañeros: los grandes a los pequeños y viceversa.

Premiar a los grupos de colores que demostraron mayor unión entre integrantes.

## Cartas fraternas

Preparar tarjetas de colores y cortarlas en dos partes de diferentes formas.

Colocar las mitades en una cajita y pedir a cada

estudiante que saque una de las partes.

Luego, se pedirá que se junten aquellos que pueden formar el rectángulo completo.

Las parejas que se han formado serán parejas de amistad.

Solicitar a los estudiantes que preparen cartas de amistad donde compartan mensajes de ánimo, de solidaridad, de empatía, de cariño para el compañero que les tocó. Tener en cuenta que los mensajes deben ser preparados con mucho entusiasmo, de la misma manera como a cada uno le gustaría recibir.

Fijar el momento en que se entregarán las cartas y luego comentar en grupo cómo se sintieron al haber recibido una carta con palabras tan hermosas.

## Álbum de la amistad

Colocar los nombres de todos los integrantes del aula en una caja. Pedir a cada estudiante que saque 3 o 4 nombres. La cantidad varía de acuerdo al número de alumnos que hay en la clase, verificar que sea una división equitativa.

Cada alumno elaborará un álbum de la amistad preparando páginas relacionadas a los gustos y características de los amigos.

Dialogar con los estudiantes y pensar en el nombre general que puede llevar cada álbum.

Para elaborar el álbum se investigará los gustos de cada compañero, incluyendo las fotos correspondientes.

Los álbumes elaborados deben presentarse en el aula para que todos los compañeros puedan conocer más sobre los integrantes del aula.

Será muy divertido conocer más sobre los gustos, las costumbres familiares, las características y otros detalles concernientes a los compañeros de clase. Conocer más a un compañero permitirá mayor comprensión y tolerancia por parte de todos.

## Mural Amigos por Siempre

Los lazos de amistad que se establecen dentro del aula llegan a hacerse muy fuertes con el pasar del tiempo.

Pida a los estudiantes que lleven a clase diversas fotos que se tomaron a través de los años en la etapa escolar.

Preparar un mural donde se coloquen las fotos y recordar junto con los estudiantes los momentos vividos. Será un momento de alegría, de recuerdos de vivencias, de risas y de nostalgia al ver cómo cambiaron físicamente.

Conversar con los estudiantes sobre lo valioso que es valorar cada momento pasado con los amigos, recordando que ser amigo implica fidelidad, sinceridad, paciencia, tolerancia, confidencialidad y amor.

### **El amigo del día**

Realizar una encuesta entre los compañeros del aula para conocer quién es la persona que tiene más empatía y simpatía con los demás. Plantear las siguientes preguntas: ¿Con qué compañero(a) del salón disfrutas de su compañía? ¿En quién sabes que puedes confiar? ¿A quién elegirías como el mejor amigo de todos?

Cada estudiante debe dar un nombre (esto puede ser anónimo). Así se descubrirá quien ha estado fomentando las buenas relaciones en el aula.

Felicitar al niño o niña que salga elegido y proponer a los estudiantes realizar nuevamente esta actividad, de tal forma que todos tengan la oportunidad de mejorar sus relaciones interpersonales para generar mayores lazos de amistad.

### **Reflexión**

Amar a Dios nos lleva a amar a nuestros semejantes. Dios nos pide que seamos luz en medio de la oscuridad. Esto quiere decir, que en un mundo donde reina el caos, la violencia, la falta de respeto, de simpatía y tolerancia, nosotros debemos mostrar el amor de Dios hacia las personas que nos rodean. Si lo hacemos podremos generar una comunidad más pacífica.

Desde nuestro pequeño mundo, el aula, podemos establecer nuevas normas de vida para generar empatía entre quienes lo conformamos.

### **Evaluación**

Iniciativa de los estudiantes por participar en las actividades propuestas.

Participación de todas las actividades programadas por el docente para fomentar la amistad entre compañeros.

Propuestas brindadas para generar nuevas actividades enfocadas al desarrollo de la amistad.

