

# DÍA MUNDIAL SIN TABACO (OMS)



**Público objetivo:** Estudiantes del nivel secundario.

**Duración:** Dos días (día previo en clase – día central).

**Presentación:** La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado el 31 de mayo como el día mundial sin tabaco, cuya finalidad es hacer conocer los riesgos que existen en la salud debido a su uso y fomentar su abstinencia.

## **Justificación:**

El último informe brindado por la OMS nos refiere que el consumo de tabaco es la principal causa prevenible de muerte en todo el mundo, pues provoca la muerte de más de 7 millones de personas cada año. Además, sus costos económicos son enormes y ascienden en total a más de US\$ 1,4 billones en costos de atención de salud y en pérdida de productividad. (\*).

El tabaco afecta mucho a quienes fuman, pero no solo a ellos, sino a quienes están alrededor de los fumadores activos. A estas personas se las denomina fumadores pasivos, ya que de alguna manera asimilan también los efectos negativos de la nicotina ocasionando en ellos enfermedades como el asma.

Una de las estrategias para prevenir el uso del tabaco es advertir sobre los peligros del tabaco. Ya que en el aula los estudiantes pasan varias horas del día, es necesario alertarlos sobre los daños del tabaco y a través de ellos concientizar a sus familias y comunidad realizando campañas mediante la realización de pancartas con mensajes creativos promocionando ambientes saludables.

\* <https://goo.gl/ou4DxG> (página de la OMS)

## **Objetivos:**

- Conocer los efectos del tabaco en el organismo de los fumadores activos.
- Analizar y los efectos del tabaco entre los fumadores pasivos.
- Registrar los aprendizajes nuevos obtenidos a través de la investigación sobre los efectos del tabaco en el organismo.
- Asumir la responsabilidad hacia su prójimo de alertarlo sobre las consecuencias de ser un fumador pasivo y/o activo.

## Sensibilización:

- Presentar a los estudiantes un video que muestre a grandes rasgos los efectos del tabaco en los seres humanos. Podrán descargar el video del enlace <https://goo.gl/C5Rxyt> , a partir de esto, analizar en cuántos ámbitos, el tabaco, puede ocasionar daños para luego, en las actividades, proceder a la investigación.

## Actividades previas al día central:

### INVESTIGACIÓN SOBRE LAS ENFERMEDADES Y SU RELACIÓN CON EL TABACO

- Entregar una ficha a cada estudiante bajo la pregunta disparadora: ¿Cuáles son los efectos del tabaco en nuestro organismo?
- Pedir que en la ficha elaboren un bosquejo acerca de la investigación que realizarán bajo una hipótesis que ellos mismos planteen acerca de los efectos del tabaco en el organismo de manera específica. Cada estudiante escogerá diferentes ítems: puede ser efectos sobre el feto, sobre ciertos órganos, sobre los que conviven con un fumador, etc.
- Sugerir diversas fuentes de información para que realicen la investigación: pueden ser páginas de internet, libros y fascículos de ciencias ACES, documentales, etc.
- Pedir que preparen un PPT acerca de lo investigado para presentarlo ante los compañeros de aula.

### EXPERIMENTACIÓN

- Aprovechar el curso de ciencias para llevar a cabo experimentos relacionados con los efectos de la nicotina en los pulmones.
- Una propuesta la podemos encontrar en el siguiente enlace <https://goo.gl/Bap9XB> . Junto a los profesores de ciencias pueden realizar la actividad propuesta en el video para presentar a los estudiantes de otras aulas qué sucede con los pulmones debido al uso del tabaco.

### CAMPAÑA SOLIDARIA

- Preparar trípticos sobre los daños que ocasiona el tabaco en el organismo para que sean repartidos en el día central.
- Organizar a los estudiantes en grupos para que preparen la campaña "Ambientes puros, libres de humo".

- Cada grupo de estudiantes debe preparar carteles, pancartas, afiches y todo aquello que sirva para comunicar a la comunidad los efectos del tabaco en la salud.
- La administración escolar coordinará con la municipalidad para solicitar el permiso para realizar la campaña en beneficio de la salud.
- El día central, los estudiantes organizados, saldrán por las avenidas cercanas a motivar el abandono del cigarrillo.
- Mientras algunos alumnos levantan sus pancartas, otros pasarán entregando sus trípticos.

### PUBLICIDAD A TRAVÉS DE LAS REDES

- Con el apoyo de los profesores del área de computación preparar videos cortos y con información relevante sobre el uso del cigarrillo y sus efectos en la salud de las personas.
- Con los estudiantes elaborar las preguntas que se realizarán y coordinar la visita a profesionales de la salud.
- Evaluar los videos preparados en el aula, realizar los arreglos necesarios y utilizar el sitio web de youtube para promocionar los videos y compartir los enlaces con la familia educativa.

### Reflexión:

Cuando Dios creó al ser humano le dio salud. En su Palabra podemos encontrar valiosos consejos que nos ayudan a vivir una vida saludable. Una razón muy importante para cuidar nuestro organismo es que le pertenece a nuestro Dios. La Biblia dice: "¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios".

Es responsabilidad de cada persona no solo cuidar su cuerpo, sino ser embajadores del mensaje de salud a todo el mundo.

### Evaluación:

- Investigación realizada consultando fuentes confiables.
- Participación en las actividades propuestas.
- Elaboración de materiales promocionables.