

Contenido

Unidad de aprendizaje 1:

RELACIONES

La familia cambia.....	4
La familia enseña	5
Costumbres de mi familia	6
La verdadera amistad	7

Unidad de aprendizaje 2:

HABILIDADES PERSONALES

Identificar emociones	8
Valores:	
1. La honradez.....	9
2. El amor	10
3. Otros valores	11

Unidad de aprendizaje 3:

DESARROLLO HUMANO

Mi cuerpo, una maravillosa creación	12
Cuidar mi cuerpo	13
Identidad	14
Autoestima	15

Unidad de aprendizaje 4:

CONDUCTA SEXUAL

El sexo es creación de Dios	16
Cuidar mi intimidad	17
Aparato reproductor	18
Aprender a crecer	20
Conductas apropiadas.....	21

Unidad de aprendizaje 5:

SALUD SEXUAL

Identificar el abuso sexual.....	22
Señales de alerta	23
Amigos en peligro	25
Cuidar mi cuerpo.....	26

Unidad de aprendizaje 6:

VIVIR EN SOCIEDAD

Diferencias maravillosas.....	28
Diferentes y complementarios	30

Para que comprendas mejor, considera estos íconos:



Actividad: Invita a realizar un ejercicio para dibujar, tachar, pintar, remarcar, etc.



Dialogar: Sugiere conversar en clase acerca de alguna temática.



Recortables: Remite a una actividad para recortar.



Cantamos: Invita a cantar en grupo.



En familia: Propone la participación del grupo familiar por medio de tareas sencillas.



En grupo: Indica que la tarea se realizará en grupos de dos o más alumnos.



¿Sabías?: Destaca que se está dando información importante.



Leer y escuchar: Muestra que es el momento de leer un cuento, un relato, etc.



A jugar: Sugiere una actividad lúdica.



Recuerda: Presenta una reflexión que integra aspectos espirituales.