Contenido

Unidad de aprendizaje 1: RELACIONES

La familia 4
Cada familia actua diferente 5
Cada uno es importante en la familia 6
Cuidemos la amistad 7

Unidad de aprendizaje 2: HABILIDADES PERSONALES

Como expresar emociones 8
Evaluar las emociones 9
Los valores:
1. Veracidad 11
2. Amabilidad 11
3. Honestidad 12
4. Humildad 13
5. Sinceridad 14

Unidad de aprendizaje 3: DESARROLLO HUMANO

Mi cuerpo, creación de Dios 16
Cuidar mi cuerpo 17
Mi identidad 18
Autoestima 19

Unidad de aprendizaje 4: CONDUCTA SEXUAL

El sexo es creación de Dios 20
Los órganos sexuales del ser humano 21
Creación de un bebé 22
Mantenernos puros 23

Unidad de aprendizaje 5: SALUD SEXUAL

Protegernos 24
Decisiones adecuadas 26

Unidad de aprendizaje 6: VIVIR EN SOCIEDAD

Todos los niños son valiosos 28
Elegir jugar con los mismos juguetes 29
Compartir las mismas tareas 30

Para que comprendas mejor, considera estos íconos:

Actividad: Invita a realizar un ejercicio para dibujar, tachar, pintar, remarcar, etc.

Dialogar: Sugiere conversar en clase acerca de alguna temática.

Recortables: Remite a una actividad para recortar.

Cantamos: Invita a cantar en grupo.

En familia: Propone la participación del grupo familiar por medio de tareas sencillas.

En grupo: Indica que la tarea se realizará en grupos de dos o más alumnos.

¿Sabías?: Destaca que se está dando información importante.

Escuchar: Muestra que es el momento de leer un cuento, un relato, etc.

A jugar: Sugiere una actividad lúdica.

Recuerda: Presenta una reflexión que integra aspectos espirituales.