

Contenido

Unidad de aprendizaje 1: RELACIONES

Mi familia.....	4
Cuidar la familia.....	5
Las responsabilidades en una familia.....	6
El valor de la amistad.....	7

Unidad de aprendizaje 2: HABILIDADES PERSONALES

Aprendo a mostrar mis emociones.....	8
Tengo valores.....	9
Generosidad.....	10
Autocontrol.....	14

Unidad de aprendizaje 3: DESARROLLO HUMANO

Mi cuerpo, creación de Dios.....	16
La autoestima.....	18

Unidad de aprendizaje 4: CONDUCTA SEXUAL

El sexo es creación de Dios.....	20
Cuerpos diferentes que piensan diferente.....	21
Conductas apropiadas.....	22

Unidad de aprendizaje 5: SALUD SEXUAL

Aprendemos a protegernos.....	24
Saber en quién debemos confiar.....	25
Las decisiones adecuadas.....	26

Unidad de aprendizaje 6: VIVIR EN SOCIEDAD

Todos los niños son valiosos.....	28
Diferentes y complementarios.....	29
Elegir los mismos trabajos.....	30

Para que comprendas mejor, considera estos íconos:



Actividad: Invita a realizar un ejercicio para dibujar, tachar, pintar, remarcar, etc.



Dialogar: Sugiere conversar en clase acerca de alguna temática.



Recortables: Remite a una actividad para recortar.



Cantamos: Invita a cantar en grupo.



En familia: Propone la participación del grupo familiar por medio de tareas sencillas.



En grupo: Indica que la tarea se realizará en grupos de dos o más alumnos.



¿Sabías?: Destaca que se está dando información importante.



Escuchar: Muestra que es el momento de leer un cuento, un relato, etc.



A jugar: Sugiere una actividad lúdica.



Recuerda: Presenta una reflexión que integra aspectos espirituales.