



Colección: Taller de vida
 Cuadernillo 5
 Autores: Laura Oros
 Mario Pereyra
 Víctor Armenteros
 Yván Balabarca
 Beatriz Barboza
 Colaboradores: Raúl Nikolaus
 Carla Frick
 Asesoría: Karina Zapata de Lavooy
 Luis Lamán S.
 Dirección: Luis Lamán S. y
 Pablo D. Ostuni
 Edición: Pablo D. Ostuni
 Corrección: Antonella Arce
 Diseño del interior: Agustina Flores
 Diseño de tapa: Leandro Blasco
 Ilustración: Sandra Kevorkián
 Imágenes: Shutterstock

Índice

Contenido

Capítulo 1	
<i>Técnicas de estudio</i>	2
• Estrategias y técnicas de aprendizaje	4
• ¡Exámenes!	6
• Informes, trabajos y monografías	7
Integración	10
Taller: Cómo elegir a nuestros representantes	12
Capítulo 2	
<i>Construyendo una persona</i>	14
• Mucho más que un cómic	16
• Mis superpoderes	19
• Mi amigos	20
• Mis proyectos	21
Integración	22
Taller: Cómo modelar en arcilla	24
Capítulo 3	
<i>Pasión para servir</i>	26
• El voluntariado te está esperando	28
• Al rescate de los inmigrantes	31
Integración	34
Taller: Cómo realizar actividades de voluntariado	36
Capítulo 4	
<i>Comer saludablemente</i>	38
• Nutrición básica	40
• Pirámide alimentaria vegetariana	41
Integración	44
Taller: Cómo preparar tapas	46
Anexo de orientación vocacional	48