



Colección: Taller de vida  
 Cuadernillo 4  
 Autores: Laura Oros  
 Mario Pereyra  
 Víctor Armenteros  
 Yván Balabarca  
 Beatriz Barboza  
 Colaboradores: Raúl Nikolaus  
 Carla Frick  
 Asesoría: Karina Zapata de Lavooy  
 Luis Lamán S.  
 Dirección: Luis Lamán S. y  
 Pablo D. Ostuni  
 Edición: Pablo D. Ostuni  
 Corrección: Antonella Arce  
 Diseño del interior: Agustina Flores  
 Diseño de tapa: Leandro Blasco  
 Ilustración: Sandra Kevorkián  
 Imágenes: Shutterstock

# Índice

## Contenido

<b>Capítulo 1</b>	
<i>Toma de decisiones</i> .....	2
• Es importante decidir.....	4
• Cómo tomar buenas decisiones .....	5
• Los adolescentes y sus decisiones .....	7
• ¿Decisión o indecisión? .....	9
<b>Integración</b> .....	10
<b>Taller:</b> Cómo cultivar una huerta en la escuela .....	12
<b>Capítulo 2</b>	
<i>Dime cómo te vistes y te diré quién eres</i> .....	14
• Más allá de la forma.....	16
• Tres formas de ser bello .....	16
• Consejos de etiqueta .....	19
• Pues no, no son bellas.....	20
<b>Integración</b> .....	22
<b>Taller:</b> Cómo anudar una corbata .....	24
<b>Capítulo 3</b>	
<i>Amor en la red</i> .....	26
• ¿Dulces quince? .....	28
• No te dejes programar .....	30
• Aquí hay amor .....	31
• Cuidado con las redes y las trampas .....	32
<b>Integración</b> .....	34
<b>Taller:</b> Cómo comportarse en sociedad.....	36
<b>Capítulo 4</b>	
<i>Sol, dame tu calor</i> .....	38
• Beneficios del sol .....	40
• El agua.....	41
• Agualcólicos .....	42
<b>Integración</b> .....	44
<b>Taller:</b> Cómo reciclar desechos orgánicos domésticos .....	46
<b>Anexo de orientación vocacional</b> .....	48