



Colección: Taller de vida
 Cuadernillo 1
 Autores: Laura Oros
 Mario Pereyra
 Víctor Armenteros
 Yván Balabarca
 Beatriz de Calafiore
 Colaboradores: Raúl Nikolaus
 Carla Frick
 Asesoría: Karina Zapata de Lavooy
 Luis Lamán S.
 Dirección: Luis Lamán S. y
 Pablo D. Ostuni
 Edición: Pablo D. Ostuni
 Corrección: Antonella Arce
 Diseño del interior: Agustina Flores
 Diseño de tapa: Leandro Blasco
 Ilustración: Sandra Kevorkián
 Imágenes: Shutterstock

Índice

Contenido

Capítulo 1	
<i>Creados con propósito</i>	2
• La verdadera motivación	4
• Cómo utilizar tus aptitudes para beneficiar a otros	4
• Urías: un ejemplo de vida con propósito	6
• La fuerza del propósito	8
Integración	10
Taller: Cómo armar un caja de herramientas para el hogar	12
Capítulo 2	
<i>Personalidad y carácter</i>	14
• ¿Qué es la personalidad?	14
• Pequeño hecho grande	16
• Trastornos de la personalidad	20
• El secreto del desarrollo del carácter.....	21
Integración	22
Taller: Cómo armar un alargue de cable	24
Capítulo 3	
<i>Respeto y amor al próximo</i>	26
• Nuestra vida es un reflejo	28
• Una sonrisa salvó mi vida	29
• Cómo llevarse bien con los demás	30
• Vivir intensamente	31
• Las 7 leyes de las relaciones interpersonales.....	32
• Ejemplos admirables de generosidad	33
Integración	34
Taller: Cómo organizar una visita	36
Capítulo 4	
<i>Cuidado del cuerpo</i>	38
• El cuidado de la salud	40
• La temperancia	41
Integración	44
Taller: Cómo organizar tus actividades	46
Anexo de orientación vocacional	48