

# ÍNDICE

## Contenido

### Unidad de aprendizaje 1: RELACIONES

1. Mi familia .....	11
2. Diferentes familias .....	13
3. Actividades en familia .....	14
4. Yo pertenezco a una familia .....	16
5. Los amigos se ayudan .....	17
6. Los amigos se perdonan .....	19

### Unidad de aprendizaje 2: HABILIDADES PERSONALES

1. Emociones .....	21
2. Expresar las emociones .....	22
3. Valores .....	25
4. Virtudes .....	27

### Unidad de aprendizaje 3: DESARROLLO HUMANO

1. Dios creó mi cuerpo .....	30
2. Dios nos creó varones y mujeres .....	31
3. Mi cuerpo crece y cambia .....	32
4. La autoestima .....	34

### Unidad de aprendizaje 4: CONDUCTA SEXUAL

1. Dios creó el sexo .....	37
2. Cuerpos diferentes .....	38
3. Dios nos hizo varón o mujer .....	39
4. Debemos tener pudor y respeto .....	41

### Unidad de aprendizaje 5: SALUD SEXUAL

1. Muestras de afecto .....	43
2. Yo decido sobre mi cuerpo .....	45
3. Cuido mi cuerpo .....	47

### Unidad de aprendizaje 6: VIVIR EN SOCIEDAD

1. Las niñas y los niños son valiosos .....	49
2. Elegir hacer las mismas tareas .....	51

## Tabla de contenidos

NIVEL INICIAL		
CURSO/CONCEPTO	5 AÑOS	OBJETIVOS DE APRENDIZAJE
RELACIONES	<p><b>La familia:</b> el plan de Dios es que las familias sean felices. Las familias cambian (nuevo integrante, fallecimiento, etc.). Roles familiares intercambiables y no. Pertenencia familiar e importancia de sus miembros.</p> <p><b>Los amigos:</b> se ayudan, se perdonan.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificar el concepto de familia.</li> <li>2. Identificar los diferentes tipos de familia.</li> <li>3. Valorar la función de la familia según el plan de Dios.</li> <li>4. Distinguir los roles de los miembros de la familia dentro de la casa y fuera de ella.</li> <li>5. Valorar el pertenecer a una familia.</li> <li>6. Conocer que cada familia es única y diferente.</li> <li>7. Valorar la ayuda que prestan los amigos.</li> <li>8. Comprender que los amigos se perdonan.</li> </ol>
HABILIDADES PERSONALES	<p><b>Emociones:</b> como expresar los sentimientos. No todos los sentimientos son correctos.</p> <p><b>Valores:</b> diferenciar conductas buenas de otras que no lo son, resaltar el amor y el respeto. Las virtudes.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reconocer las emociones y la importancia que estas tienen en la vida.</li> <li>2. Comprender la importancia de vivir y disfrutar todos los momentos de la vida, y valorar a las personas con quienes compartimos.</li> <li>3. Valorar el expresar las emociones y reconocerlas en los demás.</li> <li>4. Comprender que las emociones que nos llevan a realizar buenas acciones son los valores.</li> <li>5. Identificar las virtudes personales en el desarrollo social.</li> </ol>
DESARROLLO HUMANO	<p><b>Dios creo el cuerpo:</b> reconocer las partes de su cuerpo. Diferenciar los varones de las mujeres y que ante Dios son ambos valiosos.</p> <p><b>El cuerpo crece y cambia:</b> la biografía personal, como se fue cambiando.</p> <p><b>La autoestima:</b> amar al prójimo como a uno mismo.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Valorar el cuerpo como creación de divina.</li> <li>2. Identificar y distinguir la identidad de los géneros.</li> <li>3. Reconocer los cambios que se presentan en el cuerpo.</li> <li>4. Evaluar el amor que me tengo a mí mismo y a los demás.</li> </ol>

<p>CONDUCTA SEXUAL</p>	<p><b>Dios creó el sexo:</b> concepción y gestación humana.</p> <p><b>Cuerpos diferentes:</b> diferencias genitales entre varón y mujer, nombres correctos. Qué los hace felices de ser varón o mujer. Dios nos creó sexuados.</p> <p><b>Pudor y respeto:</b> qué debemos cubrir y por qué.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reconocer al ser humano como criatura sexuada.</li> <li>2. Distinguir entre los órganos sexuales del ser humano, según sea hombre o mujer.</li> <li>3. Comprender que el hombre y la mujer son creación de Dios.</li> <li>4. Reconocer algunas conductas inapropiadas.</li> </ol>
<p>SALUD SEXUAL</p>	<p><b>Muestras de afecto:</b> ambas partes deben sentirse a gusto y felices.</p> <p><b>Decidir sobre el cuerpo:</b> saber decir NO o SÍ. Cuándo guardar un secreto.</p> <p><b>Cuido mi cuerpo:</b> hábitos saludables.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Distinguir entre las buenas y las mal intencionadas caricias.</li> <li>2. Decidir en función de mi bienestar.</li> <li>3. Valorar la higiene y el cuidado del cuerpo.</li> </ol>
<p>VIVIR EN SOCIEDAD</p>	<p><b>Valiosos ante Dios:</b> la ayuda mutua.</p> <p><b>Los juegos y cómo jugar</b></p> <p><b>Elegir las mismas tareas</b> varones y mujeres, pero hacerlas diferentes.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apreciar el amor que Dios tiene por sus hijos.</li> <li>2. Comprender que tanto los niños como niñas pueden compartir sus tareas.</li> </ol>